

# La Llave de la Vida y del Éxito

(Como aprovechar los ilimitados Poderes de la Mente)

[www.monografias.com](http://www.monografias.com)

1. [Adolfo Torres](#)
2. [El descubrimiento más grande](#)
3. [El genio de la mente](#)
4. [La causa primitiva](#)
5. [Deseo. La primera ley del triunfo](#)
6. [La ley de la vida](#)
7. [La imaginación](#)
8. ["Como un hombre piensa. . ."](#)
9. [El secreto del éxito](#)
10. [Esta libertad](#)
11. [La ley de la atracción](#)
12. [Los tres requisitos](#)
13. [Esa vieja bruja; la mala suerte](#)
14. [Tendrás lo que necesites](#)
15. [El dueño de tu destino](#)
16. [La mente maestra](#)
17. [¿Qué te falta?](#)
18. [El escultor y el yeso](#)
19. [El genio de la mente](#)

## Adolfo Torres

He aquí la figura de un escritor que inspira admiración y simpatía. En este libro, vibrante de sinceridad y de verdad, se refleja su espíritu viril y valiente, que ve a la vida, no como un valle de lágrimas, sino como el reflejo de la mente colectiva de la humanidad, en donde todos encuentran el reflejo individual de su propio pensamiento pobreza o riqueza, éxito o fracaso, privaciones o abundancia, felicidad o desgracia, salud o enfermedad.

Ese es el tema principal de este libro: "Tu puedes tener todo lo que deseas, ser todo lo que deseas, hacer todo lo que deseas. El mundo te pertenece. El futuro está en tus manos. Tú eres el dueño de tu destino". Así habla Adolfo Torres, y antes sus palabras lógicas y enérgicas la vida se abre como una flor perfumada, el futuro pierde misterios, el presente sus temores, el pasado sus dolores. Todos los caminos son hermosos, todos los obstáculos insignificantes, todas las empresas fáciles. A su voz, el hombre deja de ser un pigmeo, juguete del destino, y se convierte en un gigante poderoso, ayudado en todas sus acciones por el poder infinito, por la sabiduría infinita, por los recursos infinitos, de la Mente.

"La Llave de la Vida" es un libro invaluable y precioso para todos aquellos que sienten ese "descontento divino, que ha sido causa de todos los éxitos del mundo". En sus páginas se encuentran los mas hermosos ideales, las verdades más profundas, los consejos mas sanos, expresados en un lenguaje claro y fuerte; ideales, verdades y consejos que convencen, elevan, entusiasman, fortifican. Aquí el autor nos dice, con la autoridad de un maestro, como triunfar, como avanzar, como adquirir. En las páginas de su libro abundan, como flores y frutos en un jardín perfumado, los pensamientos mas profundos, los ideales mas nobles y hermosos:

“No es la VOLUNTAD, sino el DESEO, lo que gobierna al mundo”.

“La puerta de la oportunidad nunca está cerrada. Tendrás constantemente todo lo que puedas tomar”.

“El destino del hombre no es la pobreza y los sufrimientos, sino una vida elevada y armoniosa”.

“la imaginación es la mas divina de todas las cualidades del hombre, la que lo acerca mas a Dios”.

“¡Aspira a lo alto! ¡Si no puedes alcanzar la luna, alcanzarás una estrella!”.

“Nadie ha fracasado mientras pueda empezar de nuevo. No hay fracaso posible en una lucha que tiene por objeto adquirir lo que con justicia deseamos en la vida”.

“Cuando comprendas que tienes derecho de triunfar, triunfarás. Cuando comprenda que tienes el derecho de poseer, poseerás...”

y al final del libro, el autor dice:

“Si ya has empezado a comprender este tesoro, (tu mente) y a usarlo aun cuando sea sólo una parte pequeñísima de el, la cosa mas maravillosa que puede pasar en este planeta te ha pasado a ti. Porque eso significa que un ser humano, afligido con todos los sufrimientos y terrores que tan erróneamente parecen ser la herencia del hombre sobre la tierra, ha aprendido la Ley de la Vida. Significa que has adquirido un gran poder sobre todas las cosas. Significa que te encuentras de pie sobre la Roca de la Vida. Que la puerta del Cielo está abierta ante ti, y que estás infinitamente mas cerca de Dios...”

Adolfo Torres es uno de esos raros escritores que práctica lo que escribe. Por ejemplo: en junio de 1926 tuvo un horrible accidente. El automóvil que manejaba se estrelló contra una enorme roca en uno de los caminos del estado de Wisconsin, en los Estados Unidos. Cuando otros automovilistas lo sacaron, media hora mas tarde, de entre las ruinas de su automóvil, todavía no había recobrado el sentido, y así fue llevado al sanatorio mas cercano. Allí los doctores encontraron que, a mas de una profunda herida en el cuello que por sí sola por poco le cuesta la vida, de dos heridas en la cara, de un hombre dislocado y siete heridas en el cuerpo, la rodilla izquierda estaba rota en cuatro pedazos.

Los sabios doctores movieron tristemente la cabeza. Aquél hombre nunca podría andar de nuevo sin la ayuda de muletas, y no podría dejar el lecho antes de seis meses. Grande fue la sorpresa de los doctores cuando al día siguiente lo encontraron manejando la máquina de escribir con la única mano que podía mover, y dando al mismo tiempo instrucciones a su secretaria. Al entrar, el herido los recibió con una pregunta: ¿Cuándo podría hacer uso del otro brazo? Era muy difícil manejar la máquina de escribir con una sola mano.

—Amigo mío —exclamó un anciano doctor—, ¿No comprende usted la gravedad de su estado? Y le repitió el diagnóstico de la noche anterior.

—Doctor —dijo el herido después de un momento de silencio—. Mi herida mas grave es la de la rodilla. ¿cuánto tiempo necesitan esos huesos, según la ciencia para unirse de nuevo y formar otra vez un hueso sólido y resistente?

—será imposible —replicó el doctor— llevar a cabo la operación necesaria antes de dos semanas, puesto que los tejidos están ahora en muy mal estado. Después de la operación, como el hueso de la rodilla está separado de todos los demás y necesita absorber su nutrición por medio de los tejidos, necesitará un mínimo de seis semanas y un máximo de quince semanas para solidificarse de nuevo. Pero no podrá usted levantarse antes de seis meses, y ahora necesita usted tranquilidad y reposo completos.

—Estamos a 11 de junio —murmuró el herido—. Doctor, me levantaré a fines de agosto; y no crea usted que me voy a resignar a usar muletas toda mi vida o a la pereza durante dos meses.

—¡Imposible! —replicó el doctor—. En cuanto a su trabajo, sea como usted lo desea, pero juega usted una partida muy peligrosa.

Los doctores salieron, y el herido siguió trabajando tranquilamente.

Dos semanas después la operación se llevó a cabo. Al abrir la rodilla, los doctores encontraron que un trozo de hueso había perdido toda su vitalidad, y que tenía que ser extraído. Aquello confirmó su opinión: el herido nunca se restablecerá por completo.

Pero antes de que el mes de agosto terminara, el herido dejó el sanatorio, ayudándose con un par de muletas; y dos semanas mas tarde podía andar sin ayuda de ninguna naturaleza.

—¡Un milagro de cirugía! —dijeron los doctores, asombrados a su pesar. Pero pocos días más tarde un eminente especialista de Chicago, famoso por su saber, movió la cabeza:

—Imposible —dijo—. No hay cirujano que pueda lograr eso. Debe su curación a su MENTE.

La MENTE —dice Adolfo Torres—, tiene dominio completo sobre la materia. Y cuando la necesidad lo obligó a probar esa verdad tan profunda y hermosa, lo probó triunfalmente.

Este libro, tan espléndido, es sólo un reflejo de la vida del Autor, una vida que avanza en línea recta, sin vacilaciones ni temores, hacia el triunfo.

Federico de la Mote

New York, 12 de enero de 1927

Para pensar grandes pensamientos tenemos que ser héroes tan bien como idealistas. Sólo cuando un hombre ha trabajado solo —cuando un hombre a sentido en su derredor un golfo negro de soledad.. y, en su esperanza y desesperación, ha confiado en su voluntad inamovible— entonces, y sólo entonces ha triunfado. Solo así puede ganar el goce secreto y aislado del pensador, que sabe que, mucho después de que él esté muerto y olvidado, hombres que ni siquiera han oído su nombre, avanzarán al ritmo de sus pensamientos

Adolfo Torres.

## EL DESCUBRIMIENTO MAS GRANDE

### I

¿Cual es, en vuestra opinión, el descubrimiento mas importante del siglo? ¿El hallazgo de los huevos de dinosaurio, en las llanuras de Mongolia, puestos, según los sabios, hace diez millones de años?

¿El descubrimiento de la tumba de Tutankamen, con sus incomparables especimenes de una civilización desaparecida?.

No. . . ninguno de esos. Lo que es realmente importante acerca de esos descubrimientos es que, por medio de todas las investigaciones, por medio del estudio de esas edades pasadas, empezamos por primera vez a comprender ese “Principio de la Vida” que —de alguna manera— fue traído a la Tierra hace miles de millones de años. Empezamos a comprender el poder infinito que pone en nuestras manos el modo de visualizar las innumerables posibilidades que nos ofrece.

Ese es el descubrimiento mas importante de nuestro siglo —que todos los hombres pueden usar este “Principio de la Vida”, hacerlo que sea el siervo de su Mente, tanto como el fabuloso Genio de la lámpara fue el siervo de Aladino; que todo lo que tienen que hacer es comprenderlo y trabajar en armonía con el para obtener todo lo que necesitan: salud o felicidad, riqueza o éxito.

Para darnos cuenta de la verdad de esto, tenemos que volver por un momento al principio de las cosas.

### AL PRINCIPIO. . .

No importa si creéis que la humanidad salió del hombre mono primitivo de hace quinientos mil años, o, ya mauro, de la mente del Creador. De todas maneras tuvo que haber una Causa Primera: un Creador. Algún poder tuvo que traer a esta Tierra el primer germen de la Vida, y la creación es igualmente maravillosa si empezó a través de siglos incontables hasta el producto mas alto de la civilización moderna, que si el todo fue creado en seis días.

Al principio, la tierra era solo una nube, un vapor —hace seis mil años, o hace un billón de años— ¿qué importa cuantos?

Lo único que importa es que cierta vez de cierta manera, el primer germen de la vida vino a la tierra —algo, lo llaman lo sabios— una sustancia gelatinosa que flotaba sobre las aguas. Ese fue el principio, la aurora de la vida sobre la tierra.

Luego vino el primer fragmento de vida animal —la Ameba, una clase de pez gelatinoso, consistiendo de una sola célula, sin vértebras, y con muy poco que la distinguiera del agua que la

rodeaba. Pero tenía vida –el primer fragmento de vida animal– y de esa vida salió, según los sabios, todo lo que somos y todo lo que tenemos.

Todos los millones de formas y variedades de plantas y animales que han aparecido desde entonces, son sol o manifestaciones diferentes de la vida –formadas para hacer frente a situaciones diferentes.

Durante millones de años este “Germen de la Vida” fue amenazado por toda clase de peligros, de inundaciones, de terremotos, de sequías, de calores ardientes, de fríos glaciales, de erupciones volcánicas –pero para él cada peligro nuevo era sólo un estímulo para encontrar un nuevo recurso, para producir la vida bajo alguna nueva forma.

Para hacer frente a ciertas situaciones, formó el dinosaurio, para hacer frente a otras, la mariposa. Mucho antes de que llegara el hombre, vemos sus infinitos recursos mostrarse de mil maneras diferentes. Para escapar de peligros en el agua, buscó la tierra. Perseguido en la tierra, se lanzó al aire. Para respirar en el mar, desarrolló agallas. Encallado en la tierra, perfeccionó pulmones. Para hacer frente a una clase de peligros se protegió con una concha. Para otro, con un agujón. Contra fríos glaciales produjo una piel. En climas templados, cabellos. Sujeto a cambios de temperatura, produjo plumas. Pero siempre, desde el principio, mostró su poder para hacer frente a todas las condiciones, a todas las necesidades.

Si hubiera sido posible matar a ese “Germen de la Vida”, hubiera perecido hace miles de años, cuando fuego y las inundaciones, las sequías y las carestías se seguían en rápida sucesión. Pero los obstáculos, las desgracias, los cataclismos, fueron para las sólo nuevas oportunidades para firmar su poder. En realidad, necesitaba esos obstáculos para mostrar su energía y sus recursos. Los grandes reptiles, las bestias monstruosas de los siglos pasados, desaparecieron; pero el “Principio de la Vida” permaneció, cambiando con cada siglo, siempre desarrollándose, siempre progresando.

¡Cualquiera que haya sido el poder que trajo ese “Germen de la Vida” a la Tierra, lo trajo dotado de recursos ilimitados, de energía ilimitada, de VIDA ilimitada! Ninguna otra fuerza puede vencerlo; ningún obstáculo puede detenerlo. A través de la historia de la vida y de la humanidad podéis ver su inteligencia creativa –llamadla Naturaleza, llamadla Providencia, llamadla lo que queráis– haciendo frente a todas las necesidades de la vida.

### **EL OBJETO DE LA EXISTENCIA**

Nadie puede seguirlo a través de los siglos sin comprender que el solo objeto de la existencia es el DESARROLLO. La vida es dinámica, no estática. Está siempre avanzando, nunca permanece inmóvil. El único pecado imperdonable de la naturaleza es permanecer inmóvil, estancarse. El Gigantosaurus, que tenía mas de 30 metros de largo; el Tyranosaururs, que tenía la fuerza de una locomotora; el Pterodactyl o Dragón Alado todos los monstruos gigantes de la edad prehistórica han desaparecido. Dejaron de ser un objeto útil. No supieron como hacer frente a situaciones cambiantes. Permanecieron inmóviles hasta que la vida que los rodeaba los dejó a la espalda.

Egipto y Persia, Grecia y Roma, todos los grandes Imperios de la antigüedad, perecieron cuando dejaron de crecer. China se rodeo con una muralla y permaneció inmóvil durante mil años; luego se convirtió en el juguete de las grandes potencias. En toda la naturaleza, dejar de crecer es perecer.

Este libro ha sido escrito para todos los hombres y mujeres que no quieren permanecer inmóviles, que rehúsan dejar de crecer. Les dará una comprensión clara de sus propias posibilidades, les mostrará la manera de aprovechar la energía infinita que nos rodea.

El terror del hombre que se encuentra entre dos caminos, sin saber cual tomar, no será terror para ti. Tu futuro está en tus manos. El “Principio de la Vida” es tu principio. Y para ese principio, sobrevivir, triunfar sobre todos los obstáculos, ha sido una práctica diaria desde la aurora del mundo. No está menos lleno de recursos ahora que hace mil años. Tú solo tienes que trabajar en armonía con él para lograr todo lo que quieres.

Porque si este “Principio de la Vida” es tan poderoso en las formas mas bajas de vida animal, que puede desarrollar una concha o un veneno para hacer frente a una necesidad; que puede enseñar al pájaro a equilibrarse y a volar; que puede desarrollar un nuevo miembro para una araña para reemplazar el miembro perdido, ¡cuánto mas puede hacer por ti, por un ser racional, con una mente capaz de trabajar con éste “Principio de la Vida”, con una energía y una iniciativa para estimularlo!

La prueba de esto la encontramos en todas partes. Tomemos algunas formas violentas de ejercicio: el remo, el tenis, la natación. Al principio los músculos están débiles, se cansan fácilmente. Pero al cabo de unos cuantos días el “Principio de la Vida” los vigoriza, los endurece, para hacer frente a la nueva necesidad. Tomemos alguna forma de trabajo manual: ¿qué pasa? Por lo contrario, el “Principio de la Vida” la hace mas gruesa, mas resistente –callosa, nosotros decimos– para hacer frente a la necesidad.

A través de tu vida diaria encontrarás este “Principio de la Vida” trabajando continuamente. Adóptalo, trabaja con el, hazlo tuyo, y nada será imposible. El hecho de que tienes obstáculos que vencer es una ventaja para ti, porque cuando no hay nada que hacer, cuando todo se desliza tranquilamente, este “Principio de la Vida” parece dormir. Sólo cuando lo necesitas, cuando lo llamas con urgencia, lo encontraras dispuesto a ayudarte.

En esto es diferente de la Suerte, que es una coqueta que sonríe a aquellos que menos la necesitan. Pero no así con el “Principio de la Vida” mientras que la vida fluya dulcemente, él parece dormir, seguro que no necesitas ayuda.

Pero deja que las cosas empiecen a cambiar, deja que la ruina y la desgracia te miren la cara, y el “Principio de la Vida” probará poder, si le pides su ayuda.

### **EL “¡ABRETE SESAMO!” DE LA VIDA**

Hay una sensación de poder que asegura el éxito al saber que este invencible “Principio de la Vida” te apoya en todas tus acciones. Sabiendo que contigo trabaja una fuerza que nunca ha fracasado, sigues adelante con la confianza de que tampoco fracasará en este caso. La energía que salvó todos los obstáculos para hacerte lo que eres, no fallará cuando tanta necesidad tienes de ella. Ese es el poder que en momentos de gran excitación nos permite hacer las cosas que después consideramos como sobrenaturales.

Pero no son sobrenaturales; simplemente están mas allá del poder de nuestro ser consciente. Alía tu ser consciente con ese gigante que dormita dentro de ti, y esos actos “sobrenaturales” se harán los actos ordinarios de todos los días de tu vida.

No importa si eres banquero o abogado, comerciante o dependiente. Tampoco que seas dueño de millones, o que tengas que luchar por el pan de cada día; este “Principio de la Vida” no hace distinciones entre ricos y pobres, altos y bajos. Mientras mas grande sea tu necesidad, mas fácilmente responderá a tu llamada. En donde quiera que halla pobreza, o dificultades, o enfermedades, o desesperación, allí está este Siervo de tu mente, listo y ansioso de ayudarte, solamente esperando que pidas su ayuda.

Y no solo está listo y ansioso de ayudarte, sino que siempre PUEDE ayudarte. Su habilidad y sus recursos no tienen límite. Es la Mente. Es el Pensamiento. Es la Telepatía que lleva mensajes sin palabras. El sexto sentido que te indica peligros ocultos. No importa cuan grande y complicado, ni que tan simple pueda ser tu problema, su solución está en la Mente, en el Pensamiento. Y puesto que esta solución existe, este Gigante mental puede encontrarla. Puede SABER y puede HACER todas las cosas. Lo que sea necesario que sepas, y lo que sea necesario que hagas, puedes saber y puedes hacer si pides la ayuda de este Genio y de tu Mente y trabajas con el en la debida manera.

## **EL GENIO DE LA MENTE**

### **II**

Primero fue la Edad de Piedra, cuando la vida era para el fuerte y para el ágil. Luego vino la Edad de Hierro, y aun cuando la vida era mas preciosa, todavía el fuerte dominaba al débil. Después vino la Edad Dorada, y la riqueza tomó el lugar de la fuerza; pero los pobres encontraron que la pobreza y el hambre no eran mejores que los látigos de los capataces de esclavos.

Ahora estamos entrando en una nueva edad –la Edad Mental–, cuando cada hombre puede ser su dueño y señor, cuando la pobreza y las circunstancias ya no tienen poder, y la criatura mas baja en la tierra puede ganar un lugar entre las mas poderosas.

Para aquellos que no comprenden los recursos de la Mente, éstas parecerán declaraciones irreflexivas; pero la ciencia prueba, sin dejar lugar a duda, que en la mente de todos los hombres hay profundidades insondables; depósitos ocultos de iniciativa, de valor, de habilidad. Explorad esas profundidades; traed esos tesoros a la superficie; y poseeréis un poder inmenso.

El poder de ser lo que quieres ser, de obtener lo que anhelas, de triunfar, vive dentro de ti. En tus manos está despertarlo y ponerlo a trabajar. Por supuesto, tienes que saber como hacer

eso, pero antes de que puedas aprender a usarlo, tienes que comprender que posees ese poder. Por consiguiente, nuestro primer objeto es familiarizarnos con ese poder.

Para empezar, tu cuerpo es una máquina que la mente usa, y la parte consciente de la mente es sólo una parte muy pequeña. El noventa por ciento de nuestra vida mental es inconsciente, de manera que cuando usas únicamente la parte consciente de tu mente estás usando una parte muy pequeña de tu habilidad. Y el motivo por el cual tantos hombres no triunfan en la vida, es porque se contentan con usar solo la mente consciente, la ENERGÍA SUPERFICIAL. Si esos mismos hombres pusieran en la lucha la fuerza irresistible de la mente inconsciente, el triunfo sería cierto y sorprendente.

La mente inconsciente es, por supuesto, una con la mente consciente. Pero por conveniencia, dividamos la mente en tres partes: la mente consciente, la mente inconsciente, y la Mente Infinita; Sublime o Universal.

### **LA MENTE CONSCIENTE**

Cuando dices: Oigo, veo, toco, es tu mente consciente la que dice esto, porque es la que es la fuerza que gobierna los cinco sentidos. Es la parte de la mente con la cual sientes, razonas, la parte de la mente con la cual todos estamos familiarizados. Lo más importante acerca de ella es que sólo por medio de la mente consciente puedes comunicarte con la mente inconsciente o Universal. Primeramente tienes que despertar esta mente consciente, llenarla de ambición y deseo. Si puedes hacer eso, nada será imposible para ti.

La mente dirige y gobierna todas las funciones del cuerpo. Es el sol central alrededor del cual gira todo nuestro sistema y el pensamiento consciente es el señor de ese sol central.

### **LA MENTE INCONSCIENTE**

¿Puedes decirme que cantidad de agua, de sal, de cada uno de los elementos diferentes debe haber en la sangre para que ésta pueda mantener su correcta gravedad específica si vives una vida ordinaria y sedentaria?

¿Cómo y con qué rapidez tienen que cambiarse esas proporciones cuando juegas tenis, o corres, o haces cualquiera forma de ejercicio violento?

¿Sabes que cantidad de agua tienes que beber para neutralizar la sal de los alimentos? ¿Sabes que cantidad de agua, de sal, de cada uno de los elementos tiene que ser absorbido por la sangre todos los días para mantener la salud perfecta?

¿No? Bueno, no necesitas preocuparte. Nadie lo sabe. Ni aun los más grandes médicos, químicos o matemáticos. Pero tu mente inconsciente lo sabe.

Y no importa si nunca has estudiado matemáticas, o química, o cualquiera otra de las ciencias. Desde el momento de tu nacimiento tu mente inconsciente resuelve todos esos problemas. Dirige todos los procesos intrincados de la digestión, de la asimilación, de la eliminación de todas las secreciones glandulares. Planeó y edificó tu cuerpo desde tu más tierna infancia. Tiene poderes ilimitados, no solo para darte salud perfecta, sino para adquirir todas las cosas que son deseables en la vida. La ignorancia de ese poder es la única razón de todos los fracasos del mundo. Si tu dejaras a este poder maravilloso todos tus asuntos y negocios de la misma manera que le dejas el mecanismo de tu cuerpo, ninguna meta sería demasiado alta para ti.

Aun ahora, con frecuencia aprovechas su sabiduría maravillosa. Pero lo haces por casualidad, sin comprender lo que estás haciendo.

Considera el caso de aquel ciego que podía oír por primera vez cualquier pieza de música y reproducirla inmediatamente en el piano. La gente llama a eso anomalía. Pero en realidad él era, en ese sentido, más normal que nosotros; nosotros somos anormales porque no podemos hacerlo.

El doctor Jung. Famoso especialista austriaco, afirma que la mente inconsciente contiene no solo todo el conocimiento que ha adquirido durante la vida de un individuo, sino que también toda la sabiduría de los siglos pasados. Que haciendo uso de su poder y sabiduría, cualquier individuo puede poseer todo lo que desee, desde salud y felicidad hasta fama y riquezas.

Los genios de la literatura, del arte, del comercio, de la política y de la invención son, según los sabios, hombres ordinarios como tu o como yo que han aprendido a hacer uso de la mente inconsciente.

Pocos comprenden, sin embargo, que el infinito poder de la infinita sabiduría de la mente inconsciente puede usarse a voluntad. De vez en cuando por medio de concentración muy intensa o de deseo muy activo, penetramos por casualidad en el reino de lo inconsciente y allí grabamos nuestro pensamiento. Ese pensamiento se realiza casi siempre. Lo malo es que con frecuencia

nuestros pensamientos negativos son los que penetran, y esos se realizan exactamente lo mismo que los pensamientos positivos. Lo que tenemos que aprender es comunicar a la mente inconsciente únicamente aquellos pensamientos que queremos ver realizados, y espero que aquí aprenderás a hacerlo.

Por ahora será suficiente decir que tu mente inconsciente es superlativamente sabia y poderosa. Que sabe muchas cosas que nunca han sido escritas. Que cuando se usa de la debida manera es infalible e irresistible. Que nunca duerme. Y que sus posibilidades son ilimitadas.

Puede darte todos los bienes que desees. “El Reino del Cielo está dentro de ti”.

## **LA MENTE UNIVERSAL**

¿Has arrancado alguna vez una planta de patatas y visto las patatas agrupadas abajo? ¿Cuánta inteligencia crees que tiene una de esas patatas? ¿Crees que sabe algo acerca de química o geología? ¿puede planear como sacar de la atmósfera el ácido carbónico, el agua, y todos los alimentos necesarios de la tierra para fabricar la fécula, azúcar y alcohol de que está compuesta? Por supuesto que no. Y in embargo, hace todas esas cosas.

“Es la sabia Madre Naturaleza”, dirás. Pero la sabia Madre Naturaleza ha de tener una inteligencia notable si puede saber todas esas cosas que ningún sabio humano ha podido saber. Ha de haber una inmensa inteligencia tras la Madre Naturaleza –la inteligencia que por primera vez trajo la vida a este planeta– la inteligencia que formó todas las clases de plantas y animales; la que gobierna los vientos; y que es infinitamente sabia y todopoderosa. La patata es solo una pequeña manifestación de esa inteligencia. Las clases varias de vida vegetal, de animales, de hombres, son sólo partes ínfimas de la maquina universal.

Pero con esta diferencia: que el hombre es una parte activa de esta Mente Universal; que el tiene parte de su poder y de su sabiduría creativa; y que trabajando en armonía con la Mente Universal, puede hacer todo, tener todo, ser todo.

Está dentro de ti –dentro de todos– esta fuerza irresistible con la cual puedes llevar a cabo actos que deslumbren tu razón y hagan cavilar tu imaginación. Una Mente que es todopoderosa reside constantemente dentro de ti, una Mente que es enteramente diferente de la mente que usas todos los días, y sin embargo es una misma con ella.

Tu mente inconsciente tiene parte de ese poder y sabiduría, y es por medio de ella que puedes lograr todo lo que desees. Cuando tu inteligencia pueda penetrar en tu mente inconsciente, podrás comunicarte con la Mente Universal.

Recuerda esto: La Mente Universal es omnipotente. Y puesto que la mente inconsciente es parte de la Mente Universal, no hay límites para lo que puede hacer. Abriga algún deseo que esté en armonía con la Mente Universal, y todo lo que tienes que hacer es guardar ese deseo en tu pensamiento para atraer del dominio invisible lo que necesitas para satisfacerlo.

Porque la mente trabaja sólo de acuerdo con el poder del pensamiento. Sus creaciones toman forma de acuerdo con los pensamientos. El primer requisito es una imagen mental, la cual puede ser formada cuando el deseo sea firme y sincero.

Parece imposible que una Mente, ocupada con las inmensidades del Universo, pueda considerar nuestros asuntos triviales, cuando somos sólo una forma de los muchos millones de vida que existen. Pero consideremos el pez en el mar; no es ninguna dificultad para el mar envolver a ese pez. No es mayor dificultad para la Mente Universal envolvernos a nosotros. Su poder y su sabiduría están a nuestro servicio tanto como el sol, el viento y la lluvia. Pocos aprovechan esas grandes fuerzas naturales. Mas pocos todavía aprovechan el poder de la Mente Universal. Si algo te falta, si eres víctima de la pobreza o de alguna enfermedad, es porque no comprendes el poder que puede ser tuyo o porque no crees en él.

“Con todo lo que obtengas, obtén comprensión –dijo Salomón. Y si comprendes todo podrá ser tuyo”.

Hacerte comprender ese poder infinito que te rodea, enseñarte métodos simples y directos de usarlo, tal es el principio y el fin de este libro.

## **LA CAUSA PRIMITIVA**

### **III**

Durante miles de años el enigma del universo ha sido el asunto del origen. ¿Quién vino primero, el huevo o la gallina? “El mundo”, dice un proverbio Oriental, “descansa sobre el castillo de un elefante. El elefante está de pie sobre una tortuga” ¿Pero luego qué? ¿Y que es la vida?

Se ha dicho que cada hombre, consciente o inconscientemente, es un idealista o un materialista.

El materialista, hablando generalmente, declara que nada existe sino la materia y las fuerzas materiales.

El idealista declara que todo es mente o energía, y que la materia no es real.

Pero el día ha llegado cuando dejamos de sentirnos satisfecho con esas teorías que a nada conducen.

“Dadme un punto de apoyo –dijo Arquímedes–, y con una palanca levantaré el mundo.

Y el punto de apoyo es que todo empezó con la mente. Al principio nada existía –una nube, un vapor. Antes de que algo pudiera existir, tenía que haber una idea, un modelo. Por consiguiente, la causa primera es la mente. Todo tiene que empezar con una idea. Cada hecho, cada cosa, es primero una idea en la mente de alguien. El principio creativo del Universo es la Mente, y el pensamiento es la energía eterna.

Pero de la misma manera que los efectos que obtenemos de la electricidad dependen del mecanismo que recibe la fuerza, así los efectos que obtenemos de la mente dependen en la manera en la usamos. Todos nosotros somos dínamos. El poder está allí –poder ilimitado–. Pero tenemos que conectarlo con algo –ponerlo a trabajar de alguna manera– o no somos mejores que animales.

La mente es creativa, pero debe tener un modelo para trabajar. Debe tener pensamientos que le dan el poder. Cada condición, cada experiencia de la vida es el resultado de nuestra actitud mental. Podemos hacer solo lo que pensamos que podemos hacer. Podemos ser solo lo que pensemos poder ser. Podemos tener solo lo que pensemos poder tener. Lo que hacemos, lo que somos, lo que tenemos, todo depende de los que pensamos. Nunca podemos expresar algo que no tengamos primero en la mente. El secreto de todo el poder, de todo el éxito, de todas las riquezas, está en pensar primero pensamientos de poder, pensamientos de éxito, pensamientos de riqueza, de abundancia.

Porque la materia es sólo el producto del pensamiento. Aun los sabios mas materiales confiesan que la materia no es lo que parece ser. De acuerdo con la física, la materia está formada de partículas diminutas llamadas átomos. Considerados individualmente, estos átomos son tan pequeños que solo pueden ser vistos por medio de un poderoso microscopio, y algunos si aún de esa manera.

## **LA MATERIA**

Hasta hace poco se suponía que esos átomos formaban la última teoría con respecto a la materia. Nosotros mismos y todo el mundo material que nos rodea –decía la ciencia– estábamos compuestos de estas partículas de materia, tan pequeñas que no podían ser pesadas o vistas o tocadas individualmente. . . y esas partículas eran indestructibles.

Ahora, sin embargo, esos átomos han sido analizado todavía mas, y la física nos dice que no son indestructibles –que son sólo botones positivos y negativos de fuerza o energía llamados electrones–, sin dureza, sin densidad, sin solidez, sin siquiera actualidad positiva. En pocas palabras, son vértices de éter –átomos giratorios de energía– dinámicos, nunca estáticos, llenos de vida, pero de vida espiritual.

Y eso es de los que está compuesta la mesa que está ante ti, tu casa, tu cuerpo, el mundo entero –¡de átomos giratorios de energía! –.

¿Es de maravillarse entonces que los sabios crean que el día llegará cuando la humanidad por medio de la mente pueda dominar toda esa energía, pueda ser el dueño absoluto de los vientos y de las olas? . . .

porque la ciencia moderna está llegando a creer mas y mas que lo que llamamos materia es una fuerza sujeta por completo al dominio de la mente.

¡Cuán tenue es realmente la materia puede demostrarse con el hecho de que, una sola cuerda de violín afinada a un grado suficiente de elevación, puede empezar una vibración capaz de derribar los edificios más sólidos! Océanos y montañas, rocas y metales, todo puede reducirse a un punto poco menos que espiritual. ¡Tu cuerpo es 85 por ciento agua y 15 por ciento cenizas y fósforo! Y esos materiales pueden disiparse en gas y vapor. ¿a dónde vamos de aquí?

¿No es la respuesta a esa pregunta que, en alto grado cuanto menos, y tal vez por completo, el mundo que nos rodea ha sido creado por nuestra mente? ¿Y que podemos poner en él y obtener de él exactamente lo que deseamos? La prueba de esto la vemos todos los días. Un



panorama se extiende ante nosotros: para ti es un hermoso paisaje; para otro es sólo una colección de árboles y roca. Un jardín alumbrado por la luna, con sus perfumes y murmullos, puede representar para ti todo lo que es bello, mientras que para otro sólo representa asma, catarro o reumatismo.

–Pero, –tu dirás–, los objetos en si mismo no han cambiado. Es simplemente que la gente los mira con ojos diferentes. Tal vez. Pero a un alto grado, cuando menos, encontramos lo que buscamos. ¿Y quien puede decir que no son nuestros pensamientos los que lo crean? ¿Quién puede probar que las cosas que nos rodean no son tanto las creaciones de nuestra mente como son nuestros sueños? Tu has soñado muchas veces y todos los objetos parecían tan reales como si estuvieras despierto. Has tocado esos objetos y te has convencido de que en realidad estabas viendo aquél sueño. ¿No es posible que tu existencia sea sólo creación de tu mente, como fueran aquellos objetos que vistes en sueños?

Muchos sabios creen que es, y que cuando tu trates de poner en el mundo las cosas buenas que deseas, en vez de las cosas malas que temes, encontrarás esas cosas buenas. Es cierto que tu puedes hacer esto con tu cuerpo; y es tan cierto que muchos lo están haciendo con las cosas buenas dela vida.

Se han elevado sobre la concepción de la vida dominada por la materia.

Así como las fuerzas mas poderosas de la naturaleza son las fuerzas invisibles –calor, luz, aire, electricidad– así las fuerzas mas poderosas del hombre son sus fuerzas invisibles, sus pensamientos. Y de la misma manera que la electricidad puede fundir la piedra y el hierro, así tus pensamientos pueden dominar tu cuerpo, así pueden hacer o estropear tu destino.

#### **EL SECRETO DEL FILOSOFO**

Había una vez un viejo filosofo quien dijo a un rey que había encontrado la manera de hacer oro con arena. Naturalmente, el rey le ofreció un tesoro por su secreto. El filosofo explicó el procedimiento, el cual era muy fácil y sencillo, excepto por una cosa: ni una ola vez durante todo el procedimiento, debía el rey pensar en la palabra Abracadera, porque si lo hacía el encanto fallaba y la arena dejaría de convertirse en oro. El rey trató un gran número de veces seguir las instrucciones del filosofo, pero nunca pudo dejar de pensar en la palabra Abracadera. Y nunca pudo hacer oro.

Así es con la mayor parte de nosotros. Desde la niñez todos nos dicen que “el mundo es nuestro”. Empezando con el primer capítulo del Génesis, se nos dice que “Dios dijo: hagamos al hombre a nuestra imagen y semejanza y dejémoslo que tenga dominio sobre los peces del mar, y sobre los pájaros del aire, y sobre los ganados, y sobre toda la tierra –y sobre todas las cosas vivientes que se muevan sobre la tierra” . a través del Viejo y Nuevo Testamento, se me dice que Dios nos dio esos poderes. “Aquél que crea en mi”, dijo Jesús, “lo que yo hago el también podrá hacer; y cosas mas grandes aun”.

Y nosotros oímos todo esto, tal vez nos imaginamos que lo creemos, pero siempre, cuando llega la hora de usar esos poderes, la duda nos roe el corazón. Somos como la anciana que quería que la colina que estaba detrás de su casa cambiara de lugar. Se puso de rodillas y le pidió a Dios que la hiciera desaparecer. al día siguiente corrió hacia la ventana; la colina estaba todavía en su lugar. “¡Ya lo sabía!” dijo. “Las oraciones no de nada sirven”.

Y así es; una oración sin fe vale pocos menos que nada. Cada oración debería ser una realización del poder que está dentro de ti –del derecho que tienes de dominio sobre tu propio cuerpo, sobre tu medio ambiente, tus negocios, tu salud, tu prosperidad–. La realización de que tu eres “Herederero de Dios y coherederero de Cristo” y que, como tal, ningún poder maligno tiene poder sobre ti, mientras que tú tienes poder infinito para todo lo bueno. Y “bueno” no significa sólo santidad. Bueno significa felicidad –la felicidad que todos buscamos en el mundo. Bueno significa todo lo que es bueno en este mundo de nosotros– comodidades y placeres, y prosperidad para nosotros mismos, salud y felicidad para aquellos que dependen de nosotros.

#### **EL REINO DEL CIELO**

“El reino del cielo dentro de ti”. El cielo no es algún país lejano –el precio de años de sufrimiento–. El cielo está aquí –¡Aquí y ahora!–, cuando Cristo dijo que el cielo estaba dentro de nosotros, quiso decir exactamente eso –que el poder para la felicidad, para el bien, para todo lo que necesitamos en la vida, está dentro de nosotros.

Que la mayor parte de nosotros dejamos de hacer una realidad ese cielo –que muchos están enfermos y sufren, no es culpa sino de nosotros mismos. Para gozar el cielo que está dentro

de nosotros, para empezar aquí y ahora a vivir la vida eterna, se necesita solo comprender el poder que vive dentro de nosotros.

Aun ahora, con los conocimientos limitados que poseemos, podemos dominar las circunstancias hasta el punto de hacer que el mundo exterior sea una expresión del mundo interior, en donde residen los pensamientos reales. Por medio de ese mundo interior podemos encontrar la solución de todos los problemas, la causa de todos los efectos. Descúbrelo –y todo el poder, todas las posesiones, estarán al alcance de la mano.

Porque el mundo exterior es solo una reflexión del mundo interior. Tu pensamiento crea las condiciones que su mente se imagina. Conserva en tu mente la imagen de todo lo que quieres, y pronto lo veras reflejarse en tu mundo exterior. Abriga pensamientos de abundancia, y experimentarás abundancia. pero deja que el miedo y la inquietud sean tus compañeros mentales, que pensamientos de pobreza vivan en tu mente, y la pobreza será tu compañera constante de día y de noche. Tus pensamientos son el molde que cristaliza esa energía en bien o en mal. Pensamientos de riqueza, de poder, de éxito, pueden traerte únicamente resultados de riqueza, poder o éxito. Pensamientos de pobreza y escasez te traerán solo limitaciones y dificultades.

Una doctrina radical –dirás– , y me creerás un optimista irracional, solo porque el mundo te ha enseñado por tanto tiempo a creer que algunos deben ser rico y otros pobres, que pruebas y tribulaciones son nuestra herencia; que este mundo es un valle de lágrimas.

La historia de la humanidad nos muestra que lo que una generación considera sabiduría, es ignorancia para la que sigue. En las generaciones futuras un hombre mirará hacia la pobreza de tantos millones de nuestros días, y se preguntarán porque no aprovechamos toda la abundancia que nos rodea. Mira a la Naturaleza; ¡que abundante es en todas las cosas! ¿Crees que la mente que imaginó esa abundancia intentó que tu tuvieras limitaciones, que tuvieras que ahorrar y sufrir privaciones para vivir una existencia miserable? ¿qué es el dinero sino una idea de la mente, una forma de cambio? Los billetes de banco que manejamos representan un equivalente en oro o plata; hay billones y billones de esos billetes, y sin embargo, todo el oro del mundo es menos de \$ 8.000.000.000. la riqueza está en las ideas, no en el dinero o en las propiedades. Y tú puedes dominar esas ideas por medio de la mente.

Reducido a lo fundamental –a los átomos o a los electrones– todo en este mundo es una idea de la mente. Todo ha sido formado por la mente. Si podemos ver las cosas que queremos por medio de imágenes mentales, podemos multiplicarlas con la frecuencia que deseemos y poseer todas las que queramos.

Toma como ejemplo la ciencia de los números. Supón que todos los números fueran de metal –que fuera contra la ley escribir números. Cada vez que quisieras sumar o multiplicar, tendrías que comprar números, arreglarlos como fuera necesario, y trabajar con ellos. Si tu problemas fueran muy complicados tendrías que comprar mas números o que pedirlos prestados.

–¡Que ridículo! –dirás. Los números no son cosas; simplemente ideas, y podemos dividirlos, multiplicarlos con la frecuencia que queramos. Cualquiera puede tener todos los números que necesite. Eso es verdad. Y cuando consideres el dinero de la misma manera, podrás tener el dinero que necesitas.

El pensamiento toma cuerpo por sí mismo. Lo que somos depende enteramente de las imágenes que tenemos en la mente. Cada vez que pensamos empezamos una cadena de causas la cual creará condiciones iguales a los pensamientos que la originaron. Cada pensamiento que guardamos por algún tiempo en nuestra mente consciente crea un molde que la mente utiliza para formar nuestra vida.

Todo el poder está dentro de nosotros y por consiguiente podemos dominarlo. Cuando puedas dirigir tus pensamientos podrás aplicarlos conscientemente a cualquier condición, porque todo lo que nos viene del mundo exterior es lo que nos hemos ya imaginado en el mundo interior.

¿Quieres mas dinero? Siéntate en silencio y comprende que el dinero es sólo una idea. Que tu mente posee idas ilimitadas. Que siendo parte de la mente universal, no hay tal cosa como limitación o escasez. Que en alguna parte, de alguna manera, las ideas que te darán todo el dinero que necesites para cualquier propósito honesto, están a tu disposición. Entonces todo lo que tendrás que hacer es dejar que tu mente inconsciente encuentre esas ideas.

Comprende eso. . . y tus necesidades serán satisfechas. “Todo lo que anhelas, cuando ores, cree que lo tienes y lo tendrás”. No olvide ese “cree que lo tienes”. Eso es lo que graba las

cosas que quieres en la mente inconsciente. Y eso es lo que la hace realidad para ti. Una vez que puedas imaginar claramente esa creencia en tu mente, tendrás todo lo que anhelas.

Porque la fuente de todo bien, de todo lo que anhelas, es la Mente Universal, y puedes ponerte en contacto con ella solamente por medio de tu mente inconsciente.

Todo desarrollo viene del mundo interior. Si quieres tener poder, si quieres tener riquezas, solo tienes que imaginarlo en este mundo interior, en tu mente inconsciente, por medio de la fe y la comprensión .

Si quieres eliminar la pobreza; si quieres salud, tienes que eliminar todos los pensamientos contrarios a la salud. Lo que pasa con la mayor parte de nosotros es que vivimos enteramente en el mundo exterior. No tenemos conocimiento de ese mundo interior que es responsable por todas las condiciones que encontramos y por todas las experiencias que tenemos.

El mundo interior nos promete vida y salud, prosperidad y felicidad... dominio sobre toda la tierra. Nos promete paz y perfección para todos. Nos da la manera propia, el camino adecuado para triunfar en todos los objetos normales. Los negocios, las profesiones normales existen en el pensamiento. Y el resultado de tu trabajo es regulado por el pensamiento. Considera la diferencia; entonces, en ese resultado si tienes solo la capacidad limitada de tu mente consciente, comparada con la energía infinita de tu mente inconsciente y la Mente Universal. "el pensamiento, no es el dinero, el verdadero capital en el mundo", dice Firestone, "y si sabes con toda certeza que lo que estás haciendo es justo, entonces el triunfo es tuyo".

El pensamiento es una energía dinámica que tiene el poder de sacar todo su objeto de la sustancia invisible que nos rodea. La materia es ininteligente. El pensamiento puede formar y dominar. Todas las formas actuales de la materia son la expresión de algún pensamiento, de algún deseo, de alguna idea.

Tu tienes una mente. Tu puedes originar pensamiento. Y los pensamientos son creativos. Por consiguiente tu puedes crear todas las cosas que deseas. Una vez que habrás dado un paso muy grande hacia el éxito en cualquier cosa que emprendas.

Pocos de nosotros tenemos una idea de nuestros poderes mentales. La idea antigua era que el hombre debía aceptar el mundo tal como lo encontraba; había nacido para ocupar cierta posición en la vida. El Creador lo había creado para es aposición, y sería no solo ingrato al rebelarse, sino que también sacrílego. Tenía que llenar la posición para la que había nacido y tal vez mejorarla, pero no debía aspirar a ser algo mejor.

Ese fue el credo que produjo la aristocracia y el feudalismo de la Edad Media. Ese fue el credo que el feudalismo y la Edad Media se esforzaron por perpetuar.

La idea moderna –la base de todas las democracias– es que el hombre no está limitado de manera alguna, que no necesita aceptar el mundo tal como lo encuentra. Que puede formarse un mundo de acuerdo a sus propias ideas. Que el mundo es solo la materia prima con la cual el puede hacer lo que quiera.

Es esa idea moderna la que ha producido todas las invenciones, todos los adelantos, todo el progreso. El hombre no siente satisfecho con nada; está constantemente haciendo este mundo de nuevo. Y ahora mas que nunca eso será verdad, porque la sicología nos enseña que todos tenemos dentro de nosotros el poder de ser lo que queramos.

Aprende a dominar tus pensamientos. Aprende a grabar en tu mente solo las cosas que deseas ver reflejadas en ella.

Porque el pensamiento es energía. Las imágenes mentales son energía concentrada. Y energía concentrada sobre cualquier objeto se convierte en poder. Para aquellos que comprenden la naturaleza y la excelencia de esta fuerza, todo el poder físico parece insignificante.

¿Qué es la imaginación sino una forma de pensamiento? Y sin embargo, es el instrumento con el cual todos los inventores y descubridores han abierto el camino hacia mundos mejores. Aquellos que comprenden esta fuerza, no importa lo humilde que sea su estado, no importa lo insignificante que sean sus dotes naturales, se hacen nuestros hombres mas notables. Todo lo que tenemos de civilización lo debemos a ellos. Si hemos progresado, fue porque ellos nos hicieron progresar. El progreso nunca es llevado a cabo por las masas. La creación es siempre una obra individual.

Nuestros ferrocarriles, nuestros teléfonos, nuestros automóviles, nuestras bibliotecas, nuestros periódicos, nuestros miles de conveniencias, de lujos y necesidades, las debemos al genio creativo de unos cuanto hombres.

La pregunta se formula: ¿quiénes son esos hombres? ¿qué son? ¿los hijos de los ricos? . . no –pocos de ellos tuvieron alguna ventaja. Muchos de ellos jamás vieron el interior de un colegio. Fue la necesidad la que los hizo hacer lo que hicieron, y, de alguna manera, encontraron como hacer uso de sus poderes ocultos y por eso triunfaron.

Tu puedes dejar de vacilar y fracasar. Tu puedes hacer uso de tus fuerzas interiores a voluntad. Tres son los pasos necesarios:

Primero: comprender que tienes ese poder.

Segundo: tener un deseo intenso y sincero.

Tercero: saber lo que quieres.

Para dar esos tres pasos se necesita sólo una comprensión clara del Poder que está dentro de ti.

¿Pero que es ese poder? ¿En donde se encuentra? ¿Es una cosa, un lugar, un objeto? ¿Tiene límites o formas materiales? ¡No! Entonces, ¿Cómo puedes encontrarlo?.

Si ya has empezado a comprender que hay un poder dentro de ti, si ya has empezado a despertar en tu mente consciente el deseo y la ambición de usar ese poder. . . entonces has empezado en el camino de la sabiduría. Si estás dispuesto a seguir adelante, a soportar la disciplina mental necesaria para dominar este método, nada en el mundo puede detenerte, nadie puede impedirte que venzas todos los obstáculos.

Empieza desde luego hoy mismo a aplicar lo que has aprendido. Todo desarrollo viene de la práctica. Todas las fuerzas de la vida son activas. . . paz. . . alegría. . . poder. El talento que no se usa degenera. Abre la puerta. . .

Hagamos uso de este dinamismo que está en ti. ¿Qué fuerza va a hacerlo que empiece a trabajar? Tu fe, la fe que nace de la comprensión. La Fe es el impulso, la propulsión de este poder interior. La Fe es la confianza, la seguridad, el conocimiento de que la idea verdadera de la vida te traerá a la realidad de la conciencia y a la manifestación de todo el poder.

El principio es espiritual. La inteligencia universal es no sólo la mente del Creador del universo, sino que también es la mente del hombre, tu inteligencia, tu mente.

Por lo tanto, empieza hoy, sabiendo que puedes hacer todo lo que anhelas hacer, que puedes tener todo lo que quieras tener, que puedes ser solo lo que deseas ser.

## **DESEO LA PRIMERA LEY DEL TRIUNFO IV**

Si tuviera la lámpara maravillosa de Aladino, ¿qué sería lo que pediría al genio? ¿Riquezas? ¿Honores? ¿Fama? ¿Amor? ¿Qué es lo que desea sobre todas las cosas. . . ?

No importa lo que sea, puedes tenerlo. Todo lo que desees con intensidad, con propósito firme y sincero, puede ser tuyo. Pero lo esencial, lo importante, es saber lo que deseas, formar en tu mente una imagen clara y precisa.

Aunque parezca extraño, muy pocos saben lo que quieren. La mayor parte lucha de una manera vaga, esperando que algo aparezca. O se abisman tanto en la lucha, que olvidan –si es que alguna vez lo supieron– el objeto de esa lucha. Son como un hombre que se ahoga –usa mucha más energía de la necesaria– para llegar a la meta, pero la malgasta en esfuerzos sin objeto, sin pensamiento, sin dirección, debilitándose sin obtener resultados satisfactorios.

Es necesario que sepas lo que quieres antes de que puedas obtenerlo; tienes en tu mente poder ilimitado, pero TU tienes que formular el deseo.

El reino de la mente, en donde tienes todo el poder práctico que existe, tu puedes poseer todo lo que desees. Pero tienes que exigirlo, que visualizarlo, que hacerlo una realidad. . . y será tuyo. Porque el Genio de tu Mente puede darte poder sobre todas las circunstancias, salud, felicidad, y prosperidad. Todo lo que necesitas es un deseo intenso y sincero.

¿Parece imposible? Pues volvamos por un momento al principio. Tú estás contagiado con ese “descontento divino” que ha sido la causa de todos los grandes éxitos del mundo. . . de otra manera no leerías este libro. El corazón te pide algo mejor. “Bienaventurados aquellos que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán satisfechos”. Tú estás cansado de las privaciones, de la rutina de los días que nada producen. Cansado de las penas y sufrimientos que parecen ser destino del hombre sobre la tierra.

Hay siempre algo dentro de ti que te hace desear cosas mejores, que no te da un momento de paz, de descanso. Ese “algo” es lo mismo que hizo que Colón atravesara el océano; que obligó a Aníbal a cruzar los Alpes; que hizo de Henry Ford, un pobre mecánico a los cuarenta años, el hombre mas rico del mundo a los sesenta.

Ese “algo” dentro de ti te repite sin cesar que puedes hacer todo lo que quieras hacer, que puedes ser todo lo que quieras ser, que puedes tener todo lo que quieras tener.

Ese “algo” dentro de ti es tu ser inconsciente, tu parte de la Mente Universal, tu Genio del cerebro. Los hombres le llaman Ambición, y “Feliz es el hombre a quien el Demonio de la Ambición guía a través de la vida”.

Feliz tú, si el es tu guía.

Te hará seguir adelante hasta que triunfes. . . te hará trabajar, correr, y siempre avanzar.

*Y así es como un hombre verdadero debería ser guiado.*

Es este Demonio el que trabaja en el cerebro de los hombres, el que hace que el corazón palpite mas de prisa a la sola idea del éxito, el que hace que el rostro palidezca antela sola idea de fracaso.

Cada uno de nosotros tiene ese Demonio por guía, EN LA JUVENTUD CUANDO MENOS.

Desgraciadamente, él abandona a la mayoría de nosotros, como cosas inútiles, que no merecen ser guiadas, para cuando llegamos a los veinticinco o treinta años.

¿Cuántos hombres mirarán hacia el pasado, cuando estaban enganchado al carro de la Vida, con el Demonio de la ambición como guía? ¿Cuándo no podían esperar a que pasaran los años y llegara su oportunidad?

Aquellos que están destinados a ser los grandes hombres del futuro, cuando casi todos nosotros seremos medianías, son aquellos a quienes este Demonio está guiando de una manera implacable y terrible, a través de todas las tormentas, de día y de noche.

Feliz TU si estás enganchado al carro de la vida y guiado por el Demonio de la Ambición.

Supongamos que tu has tenido tus fracasos, tus desilusiones. Supongamos que el filo de tu ambición se ha embotado. . . Recuerda, no hay obstáculo que no sea posible rodear, o cruzar o saltar. . . y si dependes menos de ese diez por ciento de tu habilidad que reside en tu mente consciente, y mas en ese 90 por ciento que constituye tu mente inconsciente, podrás vencer todos los obstáculos, recuerda esto: No hay situación tan desesperada, ni vida tan avanzada, que la mente no pueda redimir.

Cada situación adversa es simplemente una falta de algo. La oscuridad, tú lo sabes, no es real; es simplemente un falta de luz. Produce la luz y verás que la oscuridad no existe; desaparece instantáneamente. De la misma manera la pobreza es simplemente una falta de abundancia. Encuentra la fuente de la abundancia y tu pobreza se desvanece. La enfermedad es simplemente un ausencia de salud. Si tienes salud perfecta, la enfermedad no puede atacarte.

Por consiguiente no hay nada que vencer. Sólo tienes que adquirir algo. Y la Mente siempre puede mostrarte el camino. Puedes obtener de la Mente todo lo que desees si aprendes a obtenerlo. NO ES LA VOLUNTAD, SINO EL DESEO, LO QUE GOBIERNA AL MUNDO. . .

“Pero –tu dirás–, yo he tenido deseo toda mi vida; siempre he querido ser rico. ¿cómo es posible explicar la diferencia entre mi pobreza y el poder u la riqueza de todos los hombres ricos que conozco?

### **EL SECRETO MÁGICO**

La respuesta es que tú nunca has condensado todos tus deseos en deseo grande y dominante. Desea, moderadamente, que fueras rico, que tuvieras un empleo de influencia y responsabilidad, que pudieras viajar a voluntad. Los deseos son tantos y tan variados, que se contradicen y nada producen. Te falta un deseo intenso, es cual estés dispuesto a subordinar todos los demás.

El tiempo que malgastas en sueños y deseos sin objeto producirá maravillas si fuera concentrado en un solo objeto. Si has tomado alguna vez un vidrio de aumento y dejado que los rayos del sol pasen a través de el, sabes que mientras permitan que se extiendan nada podrán hacer. Pero concéntralos en un solo lugar, y verás que pronto empiezan a producir algo.

Así es con tu mente. Tienes que concentrarte en una sola idea.

Abriga en tu mente la cosa que mas desees. Afírmala. cree que existe, que te pertenece . déjame repetirte las palabras de Jesucristo y recuérdalas, porque no hay nada mas importante en

todo este libro: “En verdad os digo, las cosas que deseéis cuando oréis, creed que las recibís, y la tendréis”.

Y de nuevo te digo, la parte mas importante es “creed que las recibís”. Tu mente inconsciente es muy susceptible a todas las sugerencias. Si tu puedes en verdad creer que has recibido algo, graba esa fe en la mente inconsciente, esta te dará lo que desees. Porque siendo una parte de la Mente Universal, tiene todo el poder que existe en el Universo. Tu mente responderá todos tus deseos en proporción exacta a tu fe.

La gente que viven en palacios, que tiene dinero, que viaja en yates y hermosos automóviles, es la gente que empezó por tener un objeto definido en la vida. Tenían una meta fija en la mente y todo lo que hicieron tenía esa meta por objeto.

La mayor parte de los hombres pasan una vida monótona, de días y días de la misma vieja rutina, sin ningún deseo definido mas que la vaga esperanza de que la fortuna toque algún día a su puerta. Pero la fortuna no acostumbra hacer tales cosas. Y una vida como esa no es mejor que la vida de los animales. No hay nada en ella sino la lucha diaria por el sustento. No hay tiempo para nada sino para las penas y luchas. No hay esperanza de nada sino el fin del sufrimiento con la muerte.

Tu puedes tener todo lo que quieras, si tu deseo es lo suficientemente intenso. Puedes ser todo lo que quieras ser, tener todo lo que desees, lograr todo lo que anhelas. . . si solo abrigas un deseo único y bien definido en tu mente hasta que lo veas hecho una realidad.

¿Qué es lo que quieres en la vida? ¿Es salud? En el capítulo que trata de la salud te enseñará cómo puedes ser fuerte y sano sin medicinas, sin operaciones. No importa si has sufrido por años y años. Tu cuerpo se renueva por completo cada once meses. Tu podrás empezar a renovarlo de una manera perfecta.

¿Es riqueza lo que quieres? En el capítulo que trata del éxito te enseñaré como puedes aumentar tus ganancias, como puedes adelantar rápidamente en tu negocio o profesión.

¿Es felicidad lo que pides? Sigue las reglas que aparecen en este libro y tu vida entera cambiará. Las dudas desaparecerán para ser reemplazadas por la seguridad y la paz. Tendrás amor y amistad y compañerismo. Te sentirás contento y feliz.

Pero recuerda que todo deseo tiene que ser grabado en la mente inconsciente antes de que pueda hacerse una realidad. El solo deseo consciente rara vez produce algo. Es como un sueño que pasa a través de la mente, sin dejar rastro alguno. Tu sueño tiene que ser visualizado, tienes que cultivarlo, que concentrarse en él, que grabarlo en la mente inconsciente, no te preocupes acerca de los medios de lograr lo que desees. . . puedes dejar eso, con toda confianza, a la mente inconsciente. Porque esa mente sabe hacer muchas cosas además de renovar y conservar tu cuerpo. Si puedes visualizar lo que quieres, si puedes grabar en tu mente inconsciente la creencia de que lo tienes, la mente encontrará los medios de realizarlo.

No tienes que esperar hasta mañana, hasta el año siguiente, hasta el otro mundo, para alcanzar la felicidad. “El Reino de los Cielos está dentro de ti”. Eso no significa que está allá arriba, en el cielo, o en alguna estrella, o en el otro mundo. Significa aquí y ahora. Todas las posibilidades de felicidad están aquí, y siempre disponibles. En la puerta abierta, de la vida de todos los hombres está esta perla de gran valor: la comprensión del dominio del hombre sobre la tierra. Con esa comprensión y convicción puedes hacer todo lo que anhelas, y puedes hacerlo a la satisfacción de todos y para tu propio bienestar. Dios y bien son sinónimos. Y Dios –bien– está ausente solo para aquellos que creen que está ausente.

Encuentra tus deseos, grábalos en tus pensamientos, y habrás encontrado la puerta de la oportunidad. Y recuerda, en este nuevo cielo, en este nuevo mundo que estoy tratando de mostrarte; la puerta de la oportunidad nunca está cerrada. En realidad, tendrás constantemente todo lo que quieras tomar. Por eso, consérvate en un estado de recepción. Es tu derecho recibir abundantemente, perpetuamente.

La Mente Universal dice a todos los hombres: “Venid a la fuente”. La comprensión de la ley de la vida remediará todos los males, dando “belleza por cenizas, el aceite de la alegría por las penas, la vestidura de la felicidad por el espíritu de la tristeza”.

Cree que tú tienes parte de toda la bondad y en toda la abundancia. Vive la posición que quisieras ocupar en la vida. Simula, si no la tienes, salud, simula riqueza, simula felicidad. Al mostrar repetidamente lo que pretendes tener grabarás en tu mente inconsciente la convicción de que todos los dones hermosos y perfectos SON TUYOS. Graba salud, prosperidad y felicidad en tu

mente, y una hermosa mañana despertarás para encontrar que tienes salud, prosperidad y felicidad, que has realizado tus mas ardientes deseos.

## LA LEY DE LA VIDA

### V

El triunfo no es siempre para el hombre que trabaja mas. La dirección cuenta tanto como la energía de la lucha. Para triunfar, tienes que nadar con la corriente. Los hombres que triunfan son los que trabajan en armonía con las fuerzas naturales. Una cierta cantidad de energía empleada en armonía con esas fuerzas lleva a un hombre mas lejos y mas rápidamente, con mas facilidad, que una energía muy superior usada en contra de la corriente. Aquellos que trabajan a ciegas, sin contar con esas fuerzas, se crean dificultades para sí mismos, y pocas veces triunfan.

Se ha calculado que cerca de un noventa por ciento de las causas que producen éxitos o fracasos están fuera de los esfuerzos conscientes del hombre. Mientras coopere con la sabiduría y poder de la Mente Universal triunfará y será feliz; mientras deje de cooperar fracasará, será desgraciado.

A través de todos los siglos algunos han podido “probar y ver que Dios es bueno”. Los profetas y los visionarios han proclamado un Dios de bondad universal, diciendo: “La tierra está llena de la bondad del señor”.

Ahora nosotros sabemos que este Dios, que este Bien Infinito, no es mas para uno que es para todos. Sabemos que el único límite está en nuestra aptitud para recibir. Si tu tuvieras que resolver un problema, no dirías: “Bueno, dejaré que el principio de las matemáticas resuelva este problema”, porque entonces el problema nunca sería resuelto.

Tu tienes que facilitar los medios. El Principio e las matemáticas está aquí, a tu alcance. Pero TU tienes que usarlo. Tienes que comprender ese principio, tienes que aplicarlo al problema que quieres resolver.

De la misma manera, el Principio de la Energía Infinita, de la Abundancia Infinita, está siempre a tu alcance. Pero esa Energía, esa Abundancia, es estática, inerte; tu tienes que hacerla dinámica, activa. Tu tienes que comprender la ley. Y tienes que aplicarla para resolver tus problemas de pobreza, de fracaso.

La ciencia nos revela la posibilidad de alcanzar todo lo bueno. Pero la desconfianza en tu aptitud para llegar a la meta deseada, estorba con frecuencia el vuelo de tus alas, y te conduce al fracaso desde el principio.

Únicamente comprendiendo que hay solo un poder –que ese poder es la mente, no las circunstancias o el medio ambiente– es posible despertar tus aptitudes y ponerlas a trabajar.

Pocos niegan que la inteligencia gobierna al universo. No importa si llamas a esa inteligencia Dios o Providencia, Mente Universal o simplemente Naturaleza. Todos comprenden que es una fuerza para el bien, para el progreso. Pero pocos comprenden que sus propias mentes son una parte de esa Mente Universal, de la misma manera que los rayos solares son una parte del sol.

Si trabajamos en armonía con ella, podremos recibir de la Mente Universal todo el poder, toda la inteligencia que deseemos, de la misma manera que los rayos del sol reciben de su fuente la luz y el calor que traen al a tierra.

El eslabón que conecta la mente consciente y la Mente Universal es el pensamiento, y cada pensamiento que está en armonía con el progreso y el bien, puede penetrar hasta la Mente Universal. Y al penetrar en ella, vuelve con el poder de la Mente Universal para hacerse una realidad. La Mente Universal sabe como producir todos los resultados necesarios. Hay sólo una manera de resolver cualquier problema. Cuando no puedas decidir cual es el camino que debes tomar, vuélvete hacia la Mente Universal en busca de luz. Y nunca lamentarás el resultado, porque si escuchas sus consejos, no puedes errar el camino.

Recuerda siempre que tu mente es sólo un conductor –bueno o malo, como tú lo hagas– para el poder de la Mente Universal. Y que el pensamiento es la energía conexiva. Usa ese conductor y mejorarás sus cualidades. Pide mucho, y recibirás mas. La Mente Universal no es mezquina con sus dones.

Es la ley de la vida. Y el destino del hombre no es la pobreza y los sufrimientos, sino una vida elevada en armonía con la Mente Universal, con el poder que gobierna al universo.

Los detalles del genio no nacen en tu cerebro. Por medio de una concentración intensa has establecido un circuito por medio de tu mente inconsciente con la Mente Universal, y de ahí viene la inspiración. Todo el genio, todo el progreso, viene de la misma fuente. Todo lo que tu tienes que hacer es aprender a establecer ese circuito de manera que puedas conectarlo a voluntad. Es muy fácil. He aquí un método muy sencillo:

Cuando tengas que resolver un problema muy difícil, o cuando quieras algo sobre todas las cosas, espera hasta que estés solo (un momento muy oportuno es cuando estés en la cama, poco antes de entregarte al sueño, porque entonces la mente inconsciente recibe con mas facilidad las sugerencias), entonces concentra tus pensamientos sobre tu problema o deseo, comprendiendo firmemente que:

En alguna parte de la Mente Universal existe la solución correcta a todos los problemas. No importa cuan complicado o estupendo, ni que tan simple puede ser un problema. La solución correcta siempre existe en la Mente Universal. Y porque esta solución existe, puede ser encontrada. Tu puedes saber y puedes hacer todo lo que necesites saber y hacer, si para ello pides la ayuda de la Mente Universal y te guías por sus sugerencias.

Haz eso durante algunas noches; y no existe un problema en el mundo que no puedas resolver.

## LA IMAGINACIÓN

### VI

Con frecuencia habrás oído decir que un hombre vale \$ 2.00 del cuello para abajo. Lo que vale del cuello para arriba depende de los que pueda VER.

“Sin visión los hombres perecerán”. Y eso no significa que tienen que tener buenos ojos. Los ojos de la mente son los que cuentan, tanto en el pasado como en el presente. Sin ellos no somos superiores a los animales.

Pero con visión –con imaginación– con la aptitud de visualizar las condiciones y las cosas que están por venir; con los ojos de la mente. . . no es posible fijar límites al valor de un hombre.

La locomotora, el barco de vapor, el aeroplano. . . todos existieron completos en la imaginación de algún hombre antes de hacerse realidades. Los grandes hombres, los que han llegado a la cima de la fama y de la fortuna, visualizaron su éxito con los ojos de la mente antes de hacerlos realidad.

La imaginación es la más divina de todas las cualidades del hombre. . . la que lo acerca más a Dios. La primera vez que la Biblia se refiere al hombre, habla de él como una “imagen”. “Hagamos al hombre a nuestra imagen y semejanza”. El único lugar donde una imagen puede ser concebida es en la imaginación. De esa manera el hombre, la creación más alta de Dios, fue la creación de la imaginación.

La fuente y el centro de todo el poder creativo del hombre; el poder que sobre todos los demás lo eleva sobre el nivel de los brutos y le da dominio sobre la tierra, es el poder de formar imágenes, el poder de la imaginación. Hay algunos que siempre ah creído que la imaginación es algo que nos hace creer en la existencia de lo que no existe. Eso es fantasía, no imaginación. La fantasía convierte lo que es real en algo falso y supuesto; la imaginación nos permite ver a través del aspecto de una cosa lo que esa cosa realmente es.

Hay una ley muy real de causa y efecto, que convierte los sueños del soñador en realidades. Esa es la ley de la visualización, la ley que ordena que se haga real en este mundo exterior todo lo que es real en el mundo interior.

Haz tus imágenes mentales suficientemente claras, ve las en todos sus detalles, y el Genio de tu Mente se encargará de hacerlas realidades para ti.

Esa ley se aplica a todo en la vida y a las vidas de todos. No hay nada que tu desees que no puedas adquirir por medio de la visualización.

Supongamos que quieres un empleo: la gerencia de una compañía. Visualízate sentado en la silla de gerente. Visualízate manejando los negocios de la compañía como tu crees que deberían ser manejados. Marca bien esa escena en tu mente inconsciente. ¡Créela! Y el genio de tu Mente se encargará de hacer real.

La llave del éxito es esta: Ve las cosas tal como las quieres en vez de tal como son. Cierra los ojos y fórmate imágenes mentales. Trata de hacerlas tan reales como sea posible. En otras



palabras, sueña. . . pero sueña con un propósito firme. Concéntrate en una idea, y continúa concentrándote en ella hasta que la veas realizada en tu vida.

¿Quieres un automóvil? ¿Un hogar? ¿Un negocio? Todos pueden ser ganados de la misma manera. Todos son en esencia ideas de la mente, y si tu puedes formarlos primeros en tu mente, completos, con todos sus detalles, encontrarás que el Genio de tu Mente puede formarlos en el mundo material. Recuerda que el único límite es el que tu mismo te señalas. No hay ley de limitaciones. La única ley es la ley de la abundancia. Por medio de tu mente subconsciente, tu puedes adquirir todo lo que desees. Las ideas de la Mente Universal son tan incontables como las arenas del mar. Úsalas. Y úsalas liberalmente, como te son dadas.

¡Aspira a lo alto! si no puedes alcanzar la luna, alcanzarás una estrella. Todos reconocen que este mundo y todo el inmenso firmamento han de haber sido formados de la nada por alguna mente universal. Esa misma mente universal gobierna ahora, y ha dado a cada forma de vida el poder de atraer todo lo que necesita para su desarrollo perfecto y armonioso. El árbol, la planta, el animal. . . todos encuentran lo que necesitan.

Tú eres una criatura inteligente y racional. Tu mente es una parte de la Mente Universal. Y tu tienes el poder de escoger lo que necesitas para tu desarrollo perfecto. No seas mezquino contigo mismo. No te vendas por un octavo. No importa lo que pidas, la vida te lo dará. Pide mucho. Fórmate una imagen mental, clara y precisa de lo que quieres. Visualízalo, ¡créelo! La manera y los medios de satisfacer ese deseo se presentarán por sí mismos.

Haciendo eso te elevas sobre la casualidad, sobre la suerte de esa manera dominas las experiencias que debes tener en la vida. Pero ten cuidado de visualizar sólo lo que quieres. Porque si visualizas tus temores, tus miedos, los harás también reales. Domina tus pensamientos, y dominarás las circunstancias. Tu vida será lo que tú la hagas.

El gran error de nuestro siglo, y de todos los siglos pasados, ha sido la tendencia de la humanidad a limitar el poder de la Mente, o su buena voluntad para ayudar en la hora de necesidad.

El mundo se ha vuelto vano, en busca de alivio, hacia la materia y hacia la filosofía materialista. En el futuro la única marcha hacia el progreso verdadero será en el reino mental, y ese progreso no consistirá en especulaciones y teorías, sino en la demostración actual de la Mente Universal.

El mundo está ahora en el vestíbulo del vasto reino de la inteligencia divina, en donde se encuentra el poder trascendental y práctico de la Mente sobre todas las cosas.

## **“COMO UN HOMBRE PIENSA. . .”**

### **VII**

En los días de nuestros abuelos, cuando las brujas volaban en los palos de escoba, se creía que el poder de producir buena o mala fortuna, salud o enfermedad, estaba fuera del dominio del hombre.

Ahora nos reímos de supersticiones tan infantiles. Pero aún en nuestros días hay pocos que comprenden que las cosas que ven son sólo efectos. Más pocos todavía tienen alguna idea de las causas que producen esos efectos.

Cada experiencia humana es un efecto. Tu ríes, lloras, eres feliz o desgraciado; cada una de esas manifestaciones es un efecto, la causa puede encontrarse fácilmente.

Pero no es tan fácil encontrar la causa de todas las experiencias de la Vida. Ahorramos dinero para nuestra vejez, y lo depositamos en un banco. . . y luego el banco quiebra y perdemos todos nuestros ahorros. O nos quedamos en casa un día de fiesta para evitar un accidente, y nos caemos de una escalera y nos quebramos un brazo.

¿Cuál es la causa de todo esto? Cuando podamos encontrarla y dominarla, podremos dominar también los efectos. Dejaremos entonces de ser juguetes de la suerte. Nos podremos elevar sobre la concepción de la vida dominada por la materia.

Hay sólo una respuesta. El mundo exterior es una reflexión del mundo interior. Grabamos pensamientos desastrosos en la mente subconsciente, y el Genio de la Mente se encarga de hacerlos realidades. . . aun cuando nosotros tomemos todas las precauciones posibles. La imagen mental es la que cuenta, sea para bien o para mal. Es fuerza benéfica o fatal, lo que nosotros queramos hacerla.

Porque la materia no es una sustancia real. El Dr. W. R. Whitney, en un discurso pronunciado ante la Sociedad Química Universal, el 8 de agosto de 1925, el tema del cual fue la Materia, dijo que "lo que mas sabemos acerca de la materia es que es casi por completo espacio. Es tan vacía como el cielo. Es casi tan vacía como un vacío perfecto, aun cuando contiene una gran cantidad de energía". El pensamiento es la única fuerza. De la misma manera que la polaridad domina al electrón, la gravitación a los planetas, el tropismo a las plantas y a los animales mas bajos, así el pensamiento domina las acciones y el medio ambiente del hombre. Y el pensamiento está sujeto por completo al dominio de la mente.

Las cosas que ocurren en el mundo material no son en si mismas ni alegres ni tristes; son nuestros pensamientos las que les dan color. Y nosotros podemos colorar esos pensamientos de acuerdo con nuestros deseos. Podemos hacer que el mundo exterior sea solo una reflexión del mundo interior. Podemos hacer de la materia una fuerza sujeta por completo al dominio de la mente.

No podemos cambiar nuestras experiencias pasadas, pero podemos escoger las futuras. Podemos hacer del día de mañana exactamente lo que deseemos que sea. Podemos ser mañana lo que pensemos hoy. Porque los pensamientos son causas y las condiciones efectos.

El hombre puede ser sano o enfermizo, feliz o desgraciado, fuerte o débil, en la proporción que tenga pensamientos de salud o enfermedad, de fuerza o debilidad. Tu cuerpo, como todas las otras cosas materiales, manifiesta solo lo que tu mente abriga. Tú mismo has notado eso. Un hombre de carácter duro e intolerante (el cual es un estado mental) tiene facciones duras repulsivas. Un hombre de carácter dulce tendrá un aspecto sereno y atractivo. Todos los órganos del cuerpo responden de igual manera al pensamiento.

Cada uno de nosotros se hace su propio mundo; y lo hace por medio de la mente.

Los pensamientos son las causas; las condiciones son sólo los efectos. Nosotros podemos hacernos nosotros mismos y hacer las cosas que nos rodean, simplemente dirigiendo el pensamiento de una manera resuelta hacia la meta que tenemos en la mente.

La vida ordinaria animal está definitivamente dominada por la temperatura, por el clima, por las estaciones del año. El hombre es el único que se ha podido liberrar, en gran parte cuando menos, del dominio de las fuerzas naturales por medio de su comprensión de la relación entre causa y el efecto. Y ahora el hombre está empezando a visualizar la libertad final y completa de todas las causas materiales; la libertad que será suya cuando pueda adquirir la comprensión completa que la mente es la única causa y que los efectos son lo que él ve.

No hay inteligencia en la materia; ya sea que la materia sea energía electrónica en la forma de piedra, hierro, madera o carne. Todo está formado de energía, la sustancia universal con la cual la Mente forma todas las cosas materiales. La Mente es la única inteligencia. Ella sola es eterna,. Ella sola es suprema en el universo.

Cuando alcancemos esa comprensión, dejaremos de abrigar temores, porque entonces sabremos que la Mente Universal crea vida únicamente; que la muerte no es una realidad —es sólo la ausencia de la vida— y la vida es omnipotente. Comprenderemos que no hay causa, no hay creador, no hay poder para nada, excepto para el bien; que el mal no es una realidad —es solo la ausencia del bien. Y no puede haber malos efectos sin una causa mala. Y puesto que no hay causa mala, sólo el bien puede tener realidad. No hay principio ni fin para el bien.

### **LA LEY DE LA ABUNDANCIA**

El mundo te pertenece. Te debe no tan sólo los medios de sustento, sino también todas las cosas buenas que puedas desear. Pero tienes que exigir esas cosas. Tienes que evitar el miedo, los temores. Tienes que dominar. . . , no temblar. Tienes que aplicar la ley de la abundancia a tu vida.

La esencia de esa ley es que tienes que pensar en la abundancia, ver la abundancia; sentir la abundancia. No dejes que ningún pensamiento de limitación se apodere de tu mente. Visualiza la abundancia de todas las cosas que desees, y harás una realidad en tu vida.

Toda la energía, todo el poder, todo lo que puede ejercer cualquier influencia sobre tu vida, está en tus manos por medio del poder del pensamiento. Dios —el Bien— es el único poder que hay, y tú eres a El lo que los rayos del sol son al sol. Tu mente es parte de su mente, y tú puedes depender de El e la misma manera que los rayos del sol dependen de su fuente, para la luz y el calor que traen a la tierra.

Por eso, no pongas limitaciones de ninguna clase a su poder tratando de limitar tus capacidades. Todos tus sueños, tus esperanzas pueden hacerse realidades. ¿No te fue dado, acaso, el dominio sobre toda la Tierra? ¿Y puede alguien privarte de ese dominio?.

Graba firmemente en tu mente la convicción de que PUEDES HACER TODO LO QUE QUIERAS HACER.

Luego fíjate una meta, y deja que todo lo que haces, todo tu trabajo, todos tus estudios, sean un paso hacia esa meta.

## EL SECRETO DEL ÉXITO

### VIII

¿Cuál es el problema eterno que se presenta todas las mañanas a todos los hombres sinceros y ambiciosos?

“¿Cómo puedo mejorar mi condición?” Ese es el problema que te hace frente, y que te perseguirá sin cesar hasta que lo hayas resuelto.

Lee este capítulo cuidadosamente, y tal vez encontrarás la solución a este importante problema que tú y todos los hombres tienen que resolver si esperan poder triunfar.

Para empezar, toda riqueza depende de una clara comprensión del hecho de que la mente –el pensamiento– es el único creador. El gran negocio de la vida es pensar. Domina tus pensamientos, y dominarás las circunstancias.

De la misma manera que la primera necesidad del triunfo es el deseo, así la fórmula del éxito es la FE. Cree que lo tienes. . . considéralo un hecho, una realidad, y todo lo que anhelas será tuyo. La fe es “la sustancia de las cosas esperadas, la evidencia de las cosas nunca vistas”.

Tú has visto a hombres, que no son superiores a ti, lograr lo que parece imposible. Tu has visto a otros, después de años de esfuerzos, realizar de súbito todos sus sueños. Y con frecuencia te has preguntado: –¿Cuál es el poder que da nueva vida a sus ambiciones moribundas, que da nueva energía a sus deseos marchitos, que les señala el camino del triunfo?

Ese poder es la fe. Alguien, algo, les dio una nueva fe en sí mismos; y ellos avanzaron y convirtieron su derrota en una hermosa victoria.

Porque la fe en ti mismo es de suprema importancia en todas las luchas, en todos los problemas que te presenta la vida. y esa fe en tu poder hace todas las cosas posibles. Tu puedes hacer todo lo que creas poder hacer. Cuando ayas comprendido eso, cuando lo creas, podrás resolver todos los problemas. Esa es la puerta abierta del éxito. Consérvala abierta. . . esperando recibir todo lo que deseas.

Tu mereces todas las cosas buenas de la vida. Por eso, espera sólo lo bueno. No te fijes limitaciones de ninguna naturaleza. Adquiere una actitud mental por medio de la cual esperas el bien sin cesar. Tú sabes que tienes el derecho fundamental a todo lo bueno.

William James, el famoso psicólogo, nos ha enseñado que: “Mientras la mente más hace, mas puede hacer” porque las ideas producen energía. Tú puedes hacer mas trabajo y puedes hacerlo mejor que hasta ahora lo has hecho. Tu puedes saber mas de los que sabes ahora. Tú sabes que bajo ciertas circunstancias especiales de alegría o entusiasmo, puedes hacer sin fatiga el doble de lo que harías bajo circunstancias ordinarias. El cansancio es mas fastidio que fatiga física. Tu puedes trabajar casi indefinidamente cuando el trabajo es un placer.

Tu has visto a personas enfermizas, personas frágiles que no podrían trabajar una hora, bastarse a sí mismas cuando se encuentran frente a grandes responsabilidades, y hacerse y fuertes y resistentes bajo la carga. Las crisis no solo aprovechas nuestras reservas de energía, sino que crean nueva energía.

Tal vez tú has sido estorbado por la idea de incompetencia. Tal vez te han dicho con tanta frecuencia que no puedes hacer ciertas cosas, que has llegado a creer que no puedes. Recuerda que el éxito o el fracaso es solo un estado mental. Cree que puedes hacer una cosa, y lo harás.

Hay una enorme diferencia entre la comprensión de nuestra propia habilidad y la determinación de usarla de la mejor manera posible, y un egoísmo ofensivo. Es absolutamente necesario para todos los hombres creer en sí mismos antes de poder triunfar. Todos nosotros tenemos algo que vender. Tal vez algo material, tal vez nuestras habilidades, tal vez nuestros servicios. Pero debemos de tener la confianza en nosotros mismos para hacer que los otros nos compren esas cosas a un precio razonable. Tenemos que levantarnos todas las mañanas con determinación, si queremos volver a la cama por la noche con satisfacción.

Lo único que tienes para triunfar es la MENTE. Y para que la mente funcione de la debida manera, tiene que estar cargada de optimismo y alegría. Nadie ha podido jamás hacer algo bueno en un estado mental negativo. Tú trabajas mejor y logras más cuando te sientes feliz y optimista.

¿Acaso te desalienta tu medio ambiente? ¿Crees que si estuvieras en otro lugar el éxito sería mas fácil?.

Solamente recuerda que tu verdadero medio ambiente está dentro de ti. Todos los factores de éxito o de fracaso están en el mundo interior. Tu puedes formar ese mundo interior –y por medio de él el mundo exterior. Tu puedes escoger los materiales para formarlo. Si no has escogido bien en el pasado, puedes escoger mejor ahora y formarlo de nuevo. La riqueza de la vida está dentro de ti. **NADIE HA FRACASADO MIENTRAS PUEDA EMPEZAR DE NUEVO.**

Haz aquellos que anhelas hacer; la devoción del pensamiento a cualquier objeto, hace ese objeto posible. Tu fe en que puedes hacer algo te da el poder para hacerlo. La fortuna está al alcance de tu mano. Tómala. Te pertenece. Pero si te acercas a ella con humildad, suplicando, pasará sin mirarte. Porque ella es una coqueta que tiene que ser dominada, que ama la audacia, que admira la confidencia.

Un romano se jactaba de que era suficiente para el golpear el suelo con el pie y que innumerables legiones aparecerían. Y su audacia acobardó a sus enemigos. Lo mismo sucede con la mente. Da el primer paso, y la mente movilizará todas las fuerzas para ayudarte. Pero lo importante es que empieces. Una vez que la batalla haya comenzado, todo lo que hay dentro y fuera de ti vendrá en tu ayuda, si luchas con energía, y haces frente a todos los obstáculos con resolución.

No hay fracaso posible en una lucha que tenga por objeto adquirir lo que con justicia deseas en la vida, si sólo comprendes tus poderes y tratas de usarlos con perseverancia y de la debida manera.

Empieza desde ahora a practicar alguna de esas verdades que has aprendido. ¿Qué es lo que anhelas más en la vida? Toma este deseo, concéntrate en él, grábalo en tu mente inconsciente.

Los psicólogos ha descubierto que la hora mas apropiada para grabar una idea en la mente inconsciente es la que precede al sueño, cuando los sentidos están quietos. Por eso toma hoy mismo, por la noche, tu deseo, y grábalo en tu mente inconsciente. Todo lo que necesitas en un DESEO sincero y una FE inteligente.

Tu sabes que puedes tener lo que quieres si en verdad lo quieres. Concentra tu pensamiento en esta cosa que tanto deseas. CREE que la tienes. IMAGÍNA que la posees, SIENTE que la usas.

Haz eso todas las noches **HASTA QUE REALMENTE CREAS** que tienes lo que deseas, y cuando hayas llegado a ese punto **LO TENDRÁS.**

## **ESTA LIBERTAD**

### **IX**

“Tú sabrás la verdad  
y la verdad te hará libre”.

Y oí esas palabras por primera vez cuando era niño, y las he oído muchas veces desde entonces. Pero nunca habían dejado de ser mas que una frase sonora, hasta hace uno o dos años. Hasta en los últimos dos años he empezado a comprender lo que significa la gran enseñanza que encierran.

Para empezar, ¿qué es la “verdad” a que con tanta frecuencia se refieren todas nuestras enseñanzas religiosas? ¿La verdad acerca de que? ¿Y de que nos va a libertar?

La verdad, como yo la veo ahora, es la realidad fundamental de todo lo que encontramos en la vida. Hay, por ejemplo, sólo una manera correcta de resolver un problema matemático. Esa manera correcta es la verdad en lo que conviene a ese problema. Saberla, es liberarse de toda duda y de todo error. Es liberarse de cualquier dificultad que pueda presentarse por haber resuelto el problema de una manera incorrecta.

De la misma manera, hay sólo una manera **CORRECTA** de resolver todos los problemas que encontramos en la vida. Esa manera **CORRECTA** es la verdad. Saberla, es liberarse de toda duda o dificultad en relación con esos problemas, porque si se resuelven de la manera correcta, sólo bien pueden producir.

Así es con tu cuerpo. Hay sólo una idea PROPIA de todos los organismos de tu cuerpo: solo un método CORRECTO de funcionamiento para cada uno de ellos. Y la Mente Universal tiene esa idea PROPIA, ese método CORRECTO. El funcionamiento de tu cuerpo, la reconstrucción de cada célula y tejido, es la obra de tu ente inconsciente. Si tú grabas en esa mente el pensamiento de que su modelo es la perfección, que la debilidad, la enfermedad y la deformidad son simplemente FALTA de perfección –no una realidad en si mismas– en suma, si comprendes la verdad acerca de tu cuerpo, tu mente inconsciente te hará pronto libre y te conservará libre de todo mal.

No importa lo que estás sufriendo ahora. Si SABES que la debilidad, la enfermedad y la deformidad son, sencillamente, falta de perfección y no una realidad; y si comprendes que lo único que importa es la verdad de que la Mente Universal sabe todo acerca de tu cuerpo, pues entonces tú puedes hacer que esa verdad se manifieste.

Afirma lo bueno, lo verdadero, y lo malo desaparecerá. Es como cuando enciendes la luz. . . la oscuridad desaparece. Porque no hay sustancia verdadera en la oscuridad. . . es simplemente la falta de luz. Ni hay tampoco sustancia en la enfermedad o en el mal. . . es simplemente la ausencia de la salud o del bien.

Jesús declaró que “tú sabrás la verdad, y la verdad te hará libre”. La verdad era el poder que él ejercía. El tenía una comprensión tan perfecta de la verdad, que le daba dominio absoluto sobre el mal; que le permitiría curar enfermedades de toda clase, aun resucitar a los muertos. Y la verdad que El ejercía no estaba limitada a su tiempo ni a sus discípulos. “Mirad, yo estoy siempre con vosotros”, dijo, “aun hasta en el fin de los siglos”.

Dios nunca ha conferido dones especiales o pasajeros. El da a todos –a todos los que quieran aceptar– a todos los que saben comprender. La gran necesidad es una mente abierta y el deseo de comprender.

#### **EL ÚNICO PODER**

Porque aquellos que buscan la sabiduría, el poder, o el éxito, sólo lo encontrarán dentro de ellos mismo. La Mente es la única causa. Tú cuerpo está sano o enfermo de acuerdo con las imágenes que grabes en tu mente inconsciente. Si grabas sólo pensamiento de salud en vez de pensamientos de enfermedad, tendrás un cuerpo perfecto.

Porque todas las enfermedades empiezan en la mente –en la mente inconsciente. Su causa es el miedo –el miedo de las enfermedades– el miedo a tu propia impotencia para protegerte de ellas. Todos nosotros tenemos una fe latente en el poder de la enfermedad, y eso es lo que, combinado con el miedo, nos hace asociar ciertas enfermedades con ciertas circunstancias, tales como resfriados con corrientes de aire.

No hay un solo microbio en una corriente de aire capaz de darte un resfriado. La corriente de aire no piensa; ni tampoco tu cuerpo. Es tu mente consciente la que ha aprendido a pensar que una corriente de aire, bajo ciertas circunstancias, debe producir un resfriado; esto lo sigue a tu mente inconsciente y lo hace realidad.

Por eso, la próxima vez que creas tener un catarro, pregúntate: –¿Quién está tomando este catarro? No puede ser la nariz, porque ella no tiene inteligencia. ¿Y como podría la nariz saber que la espalda ha estado expuesta a una corriente de aire? Si no es la nariz la que cree tener un catarro, ¿entonces que es?, Lo único que puede ser es la mente. Bueno, si la mente puede producir un catarro, también puede evitarlo. Por eso, ahora cambiemos el procedimiento, y en vez de grabar en la mente inconsciente imágenes de catarros y fiebres, piensa sólo en salud y en la vida y en el vigor. En vez de tratar de encontrar como “cogiste” ese catarro, y de esa manera reforzar la convicción de lo que tienes, niega su existencia y hazlo imposible. Graba en tu mente inconsciente la idea perfecta de la salud, y déjala que usa la Verdad como modelo, en vez de las ideas ilusorias de la mente consciente.

Todas las formas de la enfermedad son sólo el resultado de pensamientos. La ley fundamental es la ley de la salud y de la vida. Cuando Tú comprendas esto, cuando grabes en tu mente sólo la idea de un cuerpo perfecto, de organismo que funcionan e una manera perfecta, realizarás la “verdad que te hará libre”.

Tu puedes adquirir salud perfecta sabiendo que hay sólo una idea correcta en la Mente Universal para cada organismo de tu cuerpo –que es perfecta e inmortal– que todo lo que tienes que hacer es grabarla en tu mente inconsciente para verla realizada en tu cuerpo. **Esa es la verdad que te hace libre.**

## LA LEY DE LA ATRACCIÓN

### X

Aquel viejo adagio: “Gana mas el que sirve mejor” no es sólo altruismo. Mira a tu derredor. ¿Cuáles son los negocios que progresan? ¿Cuales son los hombres que triunfan? ¿Son aquellos que anhelan recibir el dinero sin cuidarse de lo que dan a cambio? ¿O aquellos que siempre tratan de dar un poco más o de trabajar un poco mejor?.

Cuando las balanzas están bien equilibradas unos cuantos gramos las hacen inclinarse a uno o a otro lado tan efectivamente como si fueran un tonelada.

De la misma manera, una mercancía un poquito mejor, un esfuerzo un poco mayor, hace que el hombre o negocio se eleve sobre la medianía como un gigante entre pigmeos, y trae resultados enteramente desproporcionados con el esfuerzo adicional requerido.

Es bueno –no sólo por altruismo, sino también por conveniencia– dar un poquito mas de lo que parece necesario, trabajar también un poco más. Ese pequeño esfuerzo adicional es el que cuenta.

Porque la ley de la atracción es el servicio. Recibimos en la proporción en que damos. En realidad recibimos en una proporción mucho mayor.

La Mente Universal se expresa generalmente por medio del individuo. Busca constantemente una manera de expresarse. Es como una gran reserva de agua alimentada continuamente por los arroyos de la montaña. Forma un canal, y el agua correrá por él en un volumen cada vez mayor. De la misma manera, si formamos un canal de servicio por medio de ti, sus dones fluirán en un volumen cada vez mayor y tú recibirás beneficios incalculables.

Esa es la idea que enriquece a los grandes banqueros. Un país extranjero necesita millones para su desarrollo. Sus ciudadanos anhelan trabajar, pero no tiene los implementos necesarios para hacer su trabajo productivo. ¿Cómo van a encontrarlos?.

Se dirigen al banquero, le presentan su problema. El no tiene el dinero que ellos necesitan, pero sabe en dónde puede encontrarlo. Y vende la promesa de pagar esa deuda del país extranjero (sus títulos, en otras palabras) a las personas que tienen el dinero. Todo lo que el banquero ofrece son sus servicios: pero esos servicios son tan valiosos, que le son pagados generosamente.

De la misma manera, al abrir un canal entre la Abundancia Universal y las necesidades humanas –haciendo a tus amigos o clientes o vecinos un servicio– tú tienes que obtener una ganancia. Y mientras hagas el canal mas amplio, mientras ofrezcas un servicio mejor, mas cosas fluirán por tu canal y mayores serán tus ganancias.

Pero tienes que usar tu talento si quieres recibir esas ganancias. No importa cuan pequeño sea el servicio que ofreces, el uso lo hará mayor. No tienes que retirarte a una celda y orar. Ese es un método egoísta, una ansiedad egoísta por tu propia alma. La negación y el ascetismo sin objeto no producen los talentos que Dios te ha dado para hacer mejor el bien a alguno. Tienes que HACER algo, que USAR los talentos que Dios te ha dado para hacer mejor al mundo.

Si eres un banquero, tienes que usar el dinero que tienes para ganar mas dinero. Si eres un comerciante, tienes que vender las mercancías que tienes para comprar más mercancía. Si eres doctor, tienes que curar tus pacientes para tener mas pacientes. Si eres un dependiente, tienes que trabajar mejor que los demás si quieres ganar mas dinero. Y si quieres una parte de la abundancia infinita, tienes que usar lo que tienes de manera que pueda ser mas útil a los que te rodean.

“El que quiera ser más grande entre vosotros –dijo– tendrá que ser el siervo de los demás”. En otras palabras, para ser grande, tienes que servir. Y el que sirve mas será el mas grande.

Si quieres ganar mas dinero, en vez de buscarlo busca la manera de ganarlo para otros. Y al hacer que los otros ganen mas dinero te enriquecerás inevitablemente. Recibimos más de lo que damos; pero primero tenemos que dar. . .

No importa donde empieces; tu puede ser un pobre jornalero. Pero así puedes dar, puedes dar un paso más de energía, de trabajo, de pensamiento. Puedes poner un poco de mas habilidad en tu trabajo. Usa tu mente para encontrar la manera de trabajar mas y mejor. Y no pasará mucho tiempo sin que te eleves en la escala social.

No hay ninguna clase de trabajo que no pueda ser mejorado por el pensamiento. No hay ningún método que no pueda ser mejorado por el pensamiento. Por eso, piensa acerca de tu

trabajo. Piensa: ¿Hay alguna manera de que esto se pueda hacer con más facilidad y rapidez? Lee en tus horas desocupadas cuanto se relaciona con tu trabajo, o con el trabajo a que piensas dedicar tu vida.

Recuerda el caso de un joven a quien su jefe dio un empleo muy bajo. Pero antes de que pasara un mes, el joven lo convenció de que debía comprar una máquina que hacía el trabajo más económicamente. El jefe simplemente tuvo que aumentarle el sueldo y darle un empleo mejor. Pero el joven no se contentó con eso. No importaba la clase de trabajo que tuviera, siempre encontraba la manera de mejorarlo. Hasta que por fin llegó a la cumbre.

Hay muchos hombres como el en el mundo. Rehúsan a aceptar la vida tal como les es ofrecida.

Mira a tu alrededor. ¿Cómo puedes dar más por el dinero que recibes? ¿Cómo puedes SERVIR mejor? ¿Cómo puedes ganar más dinero para tus superiores o ahorrar más dinero para tus clientes? Conserva esa idea en tu mente. ¡Y nunca tendrás que preocuparte por ganar más para ti mismo?.

## LOS TRES REQUISITOS

### XI

Hoy, o mañana, en casi todas las oficinas y plantas de importancia del mundo, un alto empleado examinará una lista de nombres.

Tu nombre puede estar en esa lista.

Un puesto de responsabilidad está vacante, y él se encuentra cara a cara con el viejo problema: ¿En donde puedo encontrar a un hombre para este puesto?.

Los rostros, las frases, el trabajo, las impresiones de varios hombres, pasarán por su mente. ¿Cuál es la primera pregunta que hará?.

“¿Cuál es el hombre que tiene mejor iniciativa, cual puede tomar esta responsabilidad?”.

Y ESE es el hombre que ocupará el puesto vacante. Porque la cualidad más necesaria en la vida es la confianza en ti mismo, el conocimiento de tu poder. Con eso, el segundo requisito es fácil: iniciativa o el valor de empezar. Muchos hombres tienen buenas ideas, pero muy pocos, tienen confianza en sí mismos o el valor de empezar algo.

Con constancia e iniciativa, el tercer requisito se presenta muy naturalmente: la fe necesaria para avanzar ante todos los obstáculos.

“Oh, Dios –dijo Leonardo da Vinci–, ¡tu nos vendes todas las cosas por el precio de un esfuerzo!”.

Y pocos lo podían decir mejor que él. Era un hijo ilegítimo, y esa desgracia lo hizo el objeto de muchas burlas. Tuvo que hacer algo para elevarse sobre la multitud. Y lo hizo. “Por el precio de un esfuerzo” llegó a ser el artista más grande de Italia –probablemente del mundo– en una época en que Italia era famosa por sus artistas. Reyes y príncipes se sentían honrados de estrechar la mano de este muchacho ilegítimo. El hizo famoso el nombre a que no tenía derecho.

“Logra tu propia salvación”, dijo San Paulo. Y el primer requisito para lograrlo es el conocimiento de tu poder. Todas las generaciones pasadas te han legado habilidades que tú usas. Esas habilidades se encuentran almacenadas en tu mente inconsciente. Úsalas.

¿Eres un artista? El genio de un Da Vinci, la habilidad de un Rembrandt, la visión de un Reybold, está tras de tus dedos. Ordena al genio de tu mente que te permitirá usarlas.

¿Eres un cirujano, un abogado, un ministro, un ingeniero, un comerciante? Abriga en tu mente la imagen de los hombres más grandes que han hecho lo que tú ahora estás haciendo. Usa a esos hombres como tu modelo. Y no solo como tu modelo, sino también como tu inspiración. Empieza donde ellos terminaron. Pide a tu mente habilidad, su inteligencia, su iniciativa. Comprende que tú puedes ser tan grande como ellos fueron. Comprende que todo lo que ellos hicieron, todo lo que aprendieron, toda la habilidad que adquirieron están almacenadas en la Mente Universal y que por medio de tu mente inconsciente *tu puedes hacer uso de esas cosas*.

Todo lo que ha sido hecho, pensado o ganado o existido está en la mente Universal. Y tú eres una parte de la Mente Universal. Tú puedes llegar a ella. Tú puedes obtener de ella todo lo que necesites. Si puedes comprender esta verdad, encontrarás que es la llave de todas las circunstancias, la solución a todos los problemas, la satisfacción de todos los deseos.

Pero para usar esa llave, debes de tener en la mente los tres requisitos: fe en tu poder, iniciativa, y el valor de empezar. Tú no te pondrías de pie ante un pizarrón y pedirías al principio de

las matemáticas que resolviera un problema. Sabe que el principio está allí, pero tu tienes que usarlo. De la misma manera, todo el conocimiento que puedes necesitar está en la Mente Universal, pero tú tienes que encontrarlo en esa mente.

Y sin los tres requisitos, te será imposible hacerlo.

Nunca dejes que el desaliento te detenga. El desaliento es el enemigo más peligroso, porque es el más engañoso. Generalmente se considera inofensivo, y por ese motivo es más siniestro.

Una vieja leyenda nos dice que el diablo puso una vez a la venta todos los instrumentos. Los extendió sobre una mesa –allí estaban el odio, la malicia, la envidia, la desesperación, la enfermedad y la sensualidad– y todos los otros.

Pero a un lado, separado de los demás, estaba un instrumento que parecía inofensivo, y que tenía el nombre de “Desaliento”. Era un instrumento muy viejo, pero su precio era muy superior al de todos los demás. Cuando le preguntaron la razón, el diablo contestó:

“Porque ese lo puedo usar más fácilmente que los demás. Nadie sabe que me pertenece, y con el puedo abrir puertas que estén cerradas para todos los demás. Y cuando entro por medio del Desaliento, puedo usar todos los otros instrumentos”.

Por eso, agrega a tus pensamientos la sensación del éxito. Es la mejor protección contra el desaliento. El pensamiento es, por supuesto, lo más esencial. Tienes que usarlo para tener iniciativa. Pero la fe necesaria para avanzar, a pesar de todos los obstáculos, viene de la sensación del éxito.

Cultiva la confianza en ti mismo, cultiva la sensación de que ESTÁS triunfando. Comprende que tienes poder ilimitado para hacer todas las cosas. Comprende que con la ayuda de la Mente Universal, ninguna situación es demasiado difícil, ningún problema demasiado complicado. Cuando te pones límites, cuando dudas de tu habilidad para hacer frente a cualquier situación, estás poniendo un límite al poder de la Mente Universal.

Con esa comprensión de tu poder, con esa confianza en el poder ilimitado de la Mente Universal, es fácil mostrar iniciativas, fácil encontrar el valor para empezar algo.

Tu tienes el derecho de dominio sobre todas las cosas: sobre tu cuerpo, tu medio ambiente, tus negocios, tu salud. Desarrolla esos tres requisitos y ganarás ese dominio.

## **ESA VIEJA BRUJA; LA MALA SUERTE**

### **XII**

¿Te ha detenido alguna vez esa vieja bruja –la mala suerte– a tu puerta? ¿Te ha parecido que siguen tus pasos las enfermedades, las penas y las desgracias?.

Si es así, te interesará saber que TÚ fuiste la causa de eso. Porque el miedo es simplemente el poder creativo en su forma negativa.

La causa verdadera de todas las enfermedades es el miedo. Porque la enfermedad es simplemente una imagen externa del pensamiento. Tu has visto como el miedo causa palidez, como detiene o precipita los latidos del corazón. El miedo cambia las secreciones. El miedo interrumpe la digestión. El miedo pone líneas y arrugas en la cara. El miedo encanece los cabellos.

La mente domina todas las funciones del cuerpo humano. Si el pensamiento que tu presentas a la mente inconsciente es el miedo de la enfermedad, de fiebre, de indigestión, esas son las imágenes que tu mente inconsciente hará realidades en tu cuerpo. Porque tu cuerpo mismo es solo un grupo de electrones, lo mismo que la mesa que está frente a ti. Quítale la mente y tu cuerpo estará tan inerte, tan insensible como la mesa. Todas las funciones del cuerpo, desde los latidos de tu corazón hasta las secreciones de tus glándulas, están dominadas por la mente. La digestión de tus alimentos es tanto una función de la mente como los movimientos de tus dedos. Por eso lo importantes, no es la clase de alimentos que pones en tu estómago sino el alimento que la mente decide que te haga mal, y *que te hará mal*.

Tu mente es como el yeso en manos del escultor. Puede hacer con el lo que quiera. Y cuando tu comprendes que no son tus músculos, tus nervios o tus huesos, sino simplemente tu mente lo que te enferma, rehusarás permitir en tu cuerpo lo que no quieras ver en él.

La Biblia contiene una continua exhortación de disipar el miedo. Desde el principio hasta el fin nos dice, “Nada temas”. El miedo es la causa principal de todos los males del cuerpo. Jesús



comprendió esto y también que el miedo puede ser abolido. Por eso sus frecuentes consejos: “No temas; no tengas miedo”.

Es verdad que hay que luchar. Y siempre habrá que luchar en la vida. Pero luchamos solo para vencer las dificultades. Y no hay nada que temer. Todo es un efecto de la mente. Las fuerzas de tu pensamiento, concentradas sobre cualquier cosa, la harán real. Por consiguiente, concentra tu pensamiento solo sobre cosas buenas. Piensa en la salud, energía, la abundancia, la felicidad. Rechaza todos los pensamientos de pobreza y pena son las impurezas de la mente que causan todas las dificultades, que producen todas las enfermedades. ¡Destiéralas! Destierra de entre tus amigos a todo aquel que abrigue una actitud negativa hacia la vida.

Nunca pienses en el peligro, en el desastre, en el fracaso, en la pobreza, si no quieres que esas condiciones se manifiesten en tu vida. No puedes temer el futuro si te convences de que todos tus movimientos, todos tus actos, están de acuerdo con los ideales de tu mente; si todos tus pasos son pasos hacia delante; si tu vida está orientada hacia el triunfo y usas tus pensamientos para comunicarte con ese océano infinito de abundancia y felicidad que la Mente Universal.

## **TENDRÁS LO QUE NECESITES**

### **XIII**

Tal vez tú has oído la historia de aquél anciano que a la hora de su muerte llamó a sus hijos a su lado para darles sus últimos consejos.

“Hijos –dijo–, en mi vida he tenido muchas dificultades, muchas dificultades, pero la mayor parte de ellas nunca sucedieron”.

Todos somos ese anciano. Nuestras dificultades nos agobian –en perspectivas–, pero generalmente nos encontramos que cuando la necesidad verdadera llega, la providencia ha encontrado alguna manera para hacerle frente.

El Dr. J. Loeb, miembro del Instituto Rockefeller, realizó una serie de pruebas con los parásitos que se encuentran en las plantas, para demostrar que aun las más bajas de las criaturas tienen el poder de encontrar en la Mente Universal la satisfacción de sus necesidades extraordinarias.

“Para obtener el material necesario –dice el doctor Loeb–, rosales en tiesto son traídos a un cuarto y puestos frente a una ventana cerrada. Si se permiten que las plantas se sequen, los afiliados (parásitos), anteriormente sin alas, se convierten en insectos alados. Después de la metamorfosis, los animales dejan la planta y vuelan hacia la ventana.

Es evidente que esos insectos diminutos encontraron que la planta donde vivían había muerto, y que ya no podían seguir encontrando en ellas sus alimentos. La única manera en que podían salvarse era adquiriendo alas temporales, lo cual hicieron.

En otras palabras, cuando se vieron privados de sus alimentos, tuvieron que encontrar la manera de emigrar, o perecer, la Mente Universal les dio la manera de emigrar.

Si la Mente Universal puede hacer esto por las criaturas más bajas, ¿no es lógico suponer que hará más aun por nosotros –el producto más elevado de la creación– si sólo pedimos su ayuda, si sólo tenemos un poco de fe? Vistos a la luz de la respuesta de la mente a la necesidad de esos parásitos diminutos, ¿parecerá increíble que un mar se abriera para permitir a un pueblo pasar por su fondo? ¿qué un pilar de fuego lo guiara por la noche en el desierto? ¿qué el maná cayera del cielo, y el agua brotara de una roca?.

En momentos de gran peligro, en horas de extrema angustia, cuando el alma valiente expone todo lo que posee, entonces es cuando los milagros ocurren, si tenemos fe.

Eso no significa que debes entregarte indolentemente en manos de la Providencia. Cuando hayas hecho todo lo que es posible hacer, no te preocupes por el resultado. Si más necesitas más recibirás. Puedes sentir la confianza de que, habiendo hecho todo lo que está en tus manos, el Genio de tu Mente hará lo que falta.

Cuando el pequeño país de Palestina estaba en peligro de ser conquistado por Egipto en un lado, o por la Asiria en el otro, la gente estaba tratando, frenéticamente, de decidir a cual peligro hacer frente, con cual enemigo se debían aliar para vencer al otro. “Con ninguno –dijo el profeta Isaías–, en la calma encontraréis la seguridad; en la confianza tranquila encontraréis la fuerza”.

Así es con la mayor parte de las calamidades que nos afligen. ¡Si sólo les hiciéramos frente con calma y confianza, cuán mejor sería la vida! Pero no; tenemos que afligirnos, que

preocuparnos, y la mayor parte de las veces hacemos exactamente lo que sirve para aumentar nuestras dificultades.

Toda la parte de la Mente Universal que se necesita para resolver el problema, está en donde se la necesita. La abundancia está siempre donde tú estás, y es lo que tú necesitas. No importa si es enfermedad o dificultad, pobreza o peligro, lo que necesitas está aquí, esperando que lo tomes. Haz frente a tu dificultad audazmente, sabiendo que tienes a tu espalda un poder infinito y encontrarás que ese poder te rodea y viene en tu ayuda.

Es como un autor que escribe un libro. Por mucho tiempo trabaja en una clase de niebla mental, pero, si persevera, aparece de súbito una luz que clarifica sus ideas y le muestra la manera de arreglarlas lógicamente. En momentos de desesperación, sentirás un impulso de energía desconocida que se eleva en tu alma.

Eso no significa que nunca tendrás dificultades. Las dificultades te hacen bien. Son el ejercicio de tu mente. Tú eres más fuerte y mejor cuando las has vencido. Pero considéralas como simples ejercicios. Como ejercicios que te son dados para que puedas aprender a usar tu mente, a encontrar lo que necesitas en la Abundancia Universal.

Recuerda esto: No importa la catástrofe que caiga sobre la humanidad, no importa lo que la pérdida sea, tú y los tuyos pueden librarse de ella. Hay siempre un camino de seguridad para el individuo. Hay siempre una "arca" en la cual unos cuantos pueden salvarse del diluvio. El nombre del arca es comprensión, comprensión de tus poderes interiores.

Si el mal nos amenaza, si el fracaso, la enfermedad o el accidente parece, inminente, sólo tenemos que decir que esos males no vienen de la Mente Universal, por consiguiente no son reales y no tienen poder sobre nosotros. Son simplemente la ausencia de la condición verdadera que la Mente Universal conoce. Rehúsa, por eso, verlos o aceptarlos, y busca por medio de la Mente la condición que los puede hacer nulos.

Si haces esto, encontrarás que puedes apropiarte por medio de la Mente, de todo lo que necesitas para tu vida, cuando lo necesites. Mientras mayor sea tu necesidad con más seguridad puedes satisfacerla, si comprendes esta verdad.

No hay condición tan desesperada, no hay causa tan perdida, que no pueda ser salvada por esa verdad. Una y otra vez enfermos desahuciados por los doctores se han recobrado milagrosamente, ayudados por la fe de alguna persona amada.

Y de la misma manera, hay innumerables ejemplos de que la calamidad que amenazaba se ha convertido en una bendición. La calamidad más grande es nuestra falta de fe. Siempre buscamos las dificultades, las visualizamos. Somos como la anciana que "goza de mala salud". Siempre ponemos la palabra "pero" después de nuestros anhelos y deseos, creyendo que hay muchas cosas que son demasiado buenas para nosotros. Creemos que hay un poder aparte del bien, que puede privarnos de todas las bendiciones que nos pertenecen. Dudamos, porque no podemos ver la forma en que nuestro deseo puede ser satisfecho. Ponemos un límite al bien que puede alcanzarnos.

Tu mente es una parte de la Mente Universal. Y la Mente Universal tiene toda la abundancia. Tú mereces, y puedes tener, la parte de esa abundancia que quieras apropiarte. Esperar menos es recibir menos, porque eso disminuye tu capacidad para recibir.

No importa la clase de deseo que puedas tener. Si tu hijito quiere un tren y tú puedes dárselo con toda facilidad, no vas a darle un libro de estampas porque sea mejor para él, pero el amor que tu sientes por tu hijo te va a hacer que le des lo que él desea, mientras que sus deseos no sean perjudiciales.

De la misma manera, la Mente Universal puede satisfacer tus deseos, no importa lo triviales que parezcan, mientras que no sean perjudiciales.

¡Si sólo tratáramos de comprender que Dios no es una deidad lejana, no es un juez severo, sino la fuerza benéfica que llamamos Naturaleza, el principio de la vida que hace abrirse a las flores, que hace crecer las plantas, que nos rodea de abundancia! Si sólo pudiéramos comprender que Él es la Mente Universal que tiene toda la abundancia, que nos dará los juguetes de la niñez o lo que necesitamos en nuestra madurez, que todo lo que necesitamos para recibir lo que necesitamos es comprender lo que podemos recibir, entonces tal vez perderíamos todos nuestros temores, nuestras ansiedades, nuestra sensación de limitaciones.

Porque la Mente Universal es la fuente infinita, ilimitada de todo bien. No sólo la fuente del bien general, sino del bien individual que necesitamos en la vida. Para ella no hay problema grande o pequeño. Para ella mover una montaña no es mas difícil que alimentar un gorrion.

Y para uno –como el Maestro– que tiene una comprensión perfecta, el “milagro” de levantar a Lázaro de su tumba no necesita no necesita mas esfuerzo que cambiar el agua en vino. El sabía que la Mente Universal es todopoderosa. El sabía que comprender a Dios es vivir eternamente. Y Jesús comprendió a Dios, y pudo demostrar el conocimiento de la vida eterna dominando el pecado, la enfermedad y la muerte. Porque es la misma ley que cura pecados, enfermedades, pobreza y hasta la muerte misma. Esa ley es la comprensión perfecta del principio Divino.

¿Pero en que consiste esa habilidad para hacer “milagros”? ¿Cuál es el poder o fuerza con que podemos probar esa habilidad? Tal vez la manera mas sencilla es empezar con la realización de que el poder de la Mente Universal está al alcance del hombre.

### **LA CIENCIA DEL PENSAMIENTO**

¿Puede extender tu mente un poco y tratar de comprender este hecho maravilloso: que el poder del CREADOR TODOPODEROSO, SABIO E INFINITO, está en tus manos? En la proporción en que comprendemos esta verdad y hagamos uso de ella, en esa misma proporción podemos hacer nuestros milagros.

Tu trabajo está inspirado por el grado en que comprendas la presencia de la Mente Universal en tu trabajo. Cuando confías por completo en tu mente consciente, tu trabajo sufre proporcionalmente.

Y esa inspiración, esa cooperación de la Mente Universal contigo, te sigue a todas tus empresas. La Mente no puede mostrarse en una fase de tu vida y ausentarse de la otra, puesto que está en todas partes. Todos los esfuerzos son sinceros, no importa lo insignificante que parezcan, lleven consigo la inspiración de la Mente Universal, puesto que por la misma naturaleza de su omnipotencia tiene que se universal.

Si te parece que tu tienes menos que los demás, es porque no utilizas tus dones.

¿Cómo podemos aprovecharnos de la Abundancia Universal? Cuando tengas una necesidad, cuando tengas una dificultad, cierra los ojos por un momento y comprende que la Mente Universal sabe cómo puedes recibir lo que necesitas, sabe cual es la solución de tus dificultades. Y tu mente inconsciente, siendo una parte de la Mente Universal, también sabe eso. Por eso presenta tu problema a tu mente inconsciente con la confianza sublime de que allí encontrarás la solución. Luego olvídale por un momento. Cuando la hora llegue, tu deseo se hará realidad.

## **EL DUEÑO DE TU DESTINO**

### **XIV**

¿Qué serás tú a los 65 años? De cada seis hombres que llegan a la edad de 65 años, cinco viven de la caridad. Y sólo uno de cada veinte puede vivir sin trabajar a los 65 años.

A los 65 años, ¿que serás? ¿Dependiente o independiente? ¿Luchando todavía por la vida –aceptando la caridad de alguien– o en la cumbre?

“Yo soy el dueño de mi destino”.

Hasta que hayas aprendido eso, no podrás alcanzar el éxito completo en de la vida. Tu destino está en tus manos. Tú puedes hacerlo. Lo que vas a ser dentro de seis meses o un año depende de los que pienses ahora.

Escoge ahora:

¿Vas a continuar inclinándote ante la materia como ante el único poder? ¿Vas a seguir viendo tu vida como algo que te ha sido dado y por lo cual tu no eres responsable?

¿O vas a tratar de comprender en tu vida diaria que la materia es solo una agrupación de electrones, sujetos enteramente al dominio de la Mente, que tu medio ambiente, tu éxito, tu felicidad, están todos en tus manos, y que si no te sientes satisfechos con las condiciones tales como son, puedes cambiarlas a voluntad?.

El primero es la camino mas fácil: el camino que guía al infierno de la pobreza y de ansiedad para la vejez.

Pero el segundo es el camino que te conduce a la realización de todos tus deseos.

Y simplemente porque este poder de la Mente Universal es invisible ¿debes dudar de él? Los poderes mas grandes de la Naturaleza son invisibles. El amor es invisible, ¿pero que otro poder es tan grande como él en toda la vida? la alegría es invisible, la felicidad, la paz. El radio es invisible. Para manejar una locomotora, estudias la ley del poder aplicado, y luego aplicas esa ley a la locomotora.

Esas cosas no son el resultado de invenciones. La ley ha existido desde el principio. Simplemente esperó hasta que el hombre aprendiera a aplicarla. La invención es sólo una revelación de la Sabiduría Infinita.

Esa misma Sabiduría Infinita sabe millones de otras leyes desconocidas todavía para el hombre. Tu puedes usar esa sabiduría como la tuya propia. Pensando en las cosas como deberían ser, en vez de cómo son, encontrarás algún día una gran necesidad. Y encontrar una necesidad es dar el primer paso hacia su satisfacción. Tienes que saber lo que buscas, antes de lograr que el Genio de tu mente lo encuentre en la Mente Universal.

La diferencia entre el hombre que triunfa y el que fracasa no es asunto de educación o de suerte. Es simplemente un punto de vista diferente.

El hombre que triunfa ve una oportunidad, la aprovecha, y avanza un paso hacia el triunfo. Nunca se le ocurre que puede fracasar. Simplemente ve la oportunidad, visualiza lo que puede hacer con ella, y todas las fuerzas interiores y exteriores se combinan para ayudarle a triunfar.

El hombre que fracasa ve la misma oportunidad y desea poder aprovecharla, pero teme que su habilidad o su dinero no sean suficientes. Y mientras que el vacila alguien le quita la oportunidad.

Casi todos los hombre pueden volver la vista hacia el pasado, y decir: "Si hubiera aprovechado aquella oportunidad, mi posición sería mejor ahora".

Tu no necesitas decirte esto de nuevo, una vez que hayas comprendido que el futuro está en tus manos, que no está sujeto a los caprichos de la fortuna o de la suerte. Hay sólo una Mente Universal, y esa ente contiene sólo bien. No hay en ella imagen del mal. Sus ideas son tan numerosas como las arenillas de la playa. Y esas ideas contienen toda la riqueza, todo el poder, toda la felicidad.

Sólo tienes que imaginarte vívidamente en tu mente inconsciente la cosa que deseas, para recibir de la Mente Universal las ideas necesarias para hacerlas realidad. Sólo tienes que guardar en la mente la clase de experiencias que deseas encontrar, para dominar tu futuro.

Cuando comprendas que tienes el derecho de triunfar, triunfarás. Cuando comprendas que tienes el derecho de poseer, poseerás.

## **LA MENTE MAESTRA**

### **XV**

La fortuna ama a los audaces, a los que guían. En todo el mundo, en todos los países, la gente busca a quien seguir. Quiere alguien que piense por ella, que la guíe, quiere alguien a quien culpar si algo malo sucede, alguien capaz de compartir su gloria con ella si el triunfo corona sus esfuerzos.

Pero para que la gente tenga confianza en él, ese guía tiene que tener confianza en sí mismo. Un Napoleón o un Alejandro que no creyeran en sí mismo sería imposible. Eso es lo que hace invencible a los hombres: el conocimiento de su propio poder. Porque entonces no ponen límite a sus capacidades, y por consiguiente sus capacidades no tienen límite. Porque la Mente Universal lo ve todo, lo sabe todo, lo puede todo, y nosotros participamos de ese poder absoluto al grado que nosotros mismos nos permitimos. Nuestra actitud mental es el imán que atrae a la Mente Universal, todo lo que necesitamos para hacer reales nuestros deseos. Nosotros hacemos ese imán fuerte o débil si tenemos confianza o dudamos de nuestras habilidades. Nos apropiamos poderes ilimitados o no limitados a posiciones humildes de acuerdo a los que pensamos.

No hay motivo alguno que te impida aspirar a cualquier posición, a cualquier honor, porque tu mente es capaz de darte todo lo que necesitas. No es mas difícil para la mente resolver un gran problema que un problema pequeño. La mente está tan presente en tus problemas diarios como en los problemas mas importantes de una gran nación. No pongas a resolver problemas inútiles e insignificante cuando con el mismo esfuerzo podrías estar resolviendo problemas de importancia para ti mismo y para el mundo.

**¡Empieza algo!** Usa tu iniciativa. Dale algo con que trabajar. El mas grande de todos los secretos del éxito es la iniciativa. Esa es la cualidad que contribuye, más que cualquier otra, al triunfo de los hombres.

Concibe algo, concíbelo primero en tu mente. Forma el plan allí, y tu mente inconsciente grabará ese modelo en la energía plástica que te rodea y lo hará real.

Empújate a ti mismo, es el soñador, el hombre de imaginación, el que ha hecho avanzar el mundo. Sin él, todavía estaríamos en la Edad de Piedra.

Galileo vio la luna y soñó en alcanzarla. El telescopio fue el fruto de ese sueño. Watt soñó en lo que podía hacerse con el vapor, y las grandes máquinas de nuestros día son el resultado de aquel sueño. Franklin soñó en encadenar el rayo, y hoy día tenemos rayos artificiales.

La iniciativa, mas la imaginación es capaz de todos los triunfos. La imaginación abre los ojos de la mente, y no hay ningún bien que puedas imaginarte que no seas capaz de realizarse en tu vida diaria.

Todos los hombres quieren avanzar, crecer y desarrollarse. Aquí está el camino, aquí está a puerta, abierta para ti, ya sea que tengas educación, dinero y oportunidades, o no. Recuerda esto: tu mente inconsciente sabía mas, desde que tú estabas en la cuna que todo lo que es posible aprender en todos los libros y colegios del mundo.

Por eso, no dejes que tu falta de educación te detenga. Tu mente es capaz de hacer frente a todas las necesidades, y lo hará, si tú se lo permites. Los apóstoles eran casi todos hombres pobres e ignorantes, y sin embargo llevaron a cabo una obra que no tiene igual en los anales de la historia. Juana de Arco era una pobre pastora, que no sabía leer ni escribir, *¡Pero salvó a Francia!* las paginas de la historia están sembradas con los nombres de hombres pobres e ignorantes, que pensaron grandes pensamientos, que usaron sus imaginaciones para dominar las circunstancias y elevarse sobre sus contemporáneos.

Casi todas las grandes dinastía empezaron con un hombre pobre y oscuro.. Napoleón vino de una familia pobre y humilde. Aún cuando era capitán de artillería era tan pobre, que no pudo comprarse un uniforme cuando le ofrecieron el puesto de la India, de otra manera su carrera hubiera sido diferente. Y el mundo de los negocios está lleno de hombres que apenas si tienen los rudimentos de una educación ordinaria. Fue solo después de que había ganado millones, que Andrew Carnegie empleó un tutor para que lo educara.

Por consiguiente, no es la educación lo que tu necesitas para triunfar. La educación te ayudará, pero lo esencial es ese don de los dioses: *¡La Imaginación Creativa!*

Tu tienes ese don. *¡Úsalo!* Aprovecha todos los pensamientos que llegan a tu mente; hazlo que trabajen y te produzcan ganancias. Piensa en las cosas, no como son, sino como PODIAN ser. Hazlas reales, vívidas e interesantes. No sueñes únicamente, ¡CREA! Luego, usa tu imaginación para hacer de esa CREACIÓN un beneficio a l humanidad. . . y también para ti mismo.

## ¿QUÉ TE FALTA?

### XVI

¿Sabes por qué los bolcheviques se oponen tanto a la religión?

Porque la religión, como se acepta generalmente, enseña al hombre a resignarse con las condiciones tales como son: le enseña que Dios creó a algunos hombres pobres y a otros ricos. Que esa distribución de las riquezas es una cosa perfectamente natural. Y que no debemos revelarnos contra ella porque todo será compensado en el otro mundo.

Napoleón, cuando fue uno de los Jacobinos, denunció la religión por esa razón. Pero cuando tuvo el poder en sus manos, cuando fue Emperador, entonces encontró que tenía necesidad de esa religión, y por eso estableció la Iglesia en Francia.

Porque, él se dijo, ¿cómo puede la gente sentirse satisfecha sin la religión? Si un hombre se muere de hambre junto a otro que tiene demasiado, ¿cómo puedo esperar que se sienta resignado con su muerte, a menos que crea que su desgracia será compensada algún día?.

La sociedad organizada no podía existir, como el la quería, sin que algunos fueran pobres y otros ricos, y para que los pobres se sintieran satisfechos, tenía que haber una autoridad que dijera: Así lo quiere Dios. Pero ten paciencia. En el cielo encontrarás tu recompensa. TU entonces ocuparás los puestos mas elevados.

Pero el cristianismo no fue fundado para se un arma destinada a proteger a los ricos y a hacer que los pobres se sintieran satisfechos con su pobreza. Por el contrario el cristianismo

enseñado por Jesús abre la puerta de todo bien. Y el cristianismo como fue practicado los primeros años, fue una forma ideal de socialismo con beneficios iguales para todos. Nadie era más rico ni más pobre que sus compañeros. Su credo era el credo de los Tres Mosqueteros: "Todos para uno, y uno para todos".

"Pide y recibirás – dijo Jesús–. Busca y encontrarás".

Y dijo eso no solo a los ricos, sino a TODOS los hombres.

La providencia no acostumbra escoger ciertas familias y ciertos individuos y favorecerlos a costa de los demás. Nos reímos ahora del "derecho divino de los reyes". Y es igualmente ridículo pensar que unos pocos tienen derecho a las cosas buenas de la vida, mientras que los demás tienen que trabajar por ellas.

No hay nada más injusto que la pobreza. No solo eso, tampoco hay nada meritorio en la pobreza. El solo hecho de que tu eres pobre no te va a ganar el cielo. Por el contrario, tu alma estará tan dominada por la necesidad, tan encogida y arrugada que no podrá elevarse.

"El reino del cielo está dentro de ti". Para mí, eso significa que el cielo está aquí y ahora. Que si queremos la felicidad, tenemos que adquirirla.

La Sibila Cumea ofreció a Tarquino el Soberbio nueve libros a un precio que el creyó exorbitante. Y rehusó comprarlos. Ella quemó tres de los libros, y le ofreció los otros seis por el mismo precio de los nueve. De nuevo el los rehusó. Ella quemó otros tres libros, y le ofreció los tres que quedaban por el mismo precio que había pedido al principio. Esta vez Tarquino los aceptó. ¡Los libros contenían consejos y profecías de gran valor para Roma pero ya no están completos! Lo mismo sucede con la felicidad. Si aprovechas la que se te presente, cuando se te presente, gozarás de toda la que te pertenece en la vida. Pero si dejas para el mañana, cada día significaría un día menos de felicidad que podías haber tenido. Y el costo es exactamente el mismo.

El objeto de la existencia es el CRECIMIENTO. Y tu no podrás crecer espiritual y mentalmente sin la felicidad. Y la felicidad no significa para mí una resignación tímida al a "Voluntad de Dios". La llamada Voluntad de Dios es casi siempre pura pereza de parte del que se resigna. Es la expresión más mas mojigata que se ha inventado para disculpar alguna condición que nadie tiene la habilidad o la energía de corregir.

No –la Felicidad significa el placer y la alegría que todos anhelamos. Todos nosotros la merecemos. Todos nosotros podemos tenerla–, si tenemos la VOLUNTAD y la ENERGÍA de salir a buscarla.

Un trabajo monótono, un sueldo insignificante, nada en el presente, nada en el futuro –Dios no planeó tales vidas. Son obra del hombre– y tú puedes cambiarla en lo que a ti y a los tuyos concierne.

Dios nunca ha causado la pobreza o la enfermedad de un hombre. Mira a tu alrededor. Todo en la naturaleza es abundante: en los árboles, en las flores, en todas las cosas que El planeó. La única Ley de la Naturaleza es la Ley de la Abundancia. La pobreza no es natural. Es obra del hombre causada por los límites que el hombre se pone a sí mismo. Los dones de Dios están al alcance de todos los hombres del mundo. La diferencia está en tu comprensión de cómo puedes aprovecharte de la abundancia infinita que te rodea.

¿Qué te hace falta? ¿Qué es lo que más quieres? Comprende que antes que una cosa pueda existir, tiene que se primero imaginada en la Mente. Comprende también que cuando cierras los ojos y realmente puedas VER esa cosa, **ya la has hecho una realidad**, has tomado la sustancia invisible que te rodea, y has creado algo. Conserva esa creación en tus pensamientos; concentra tu mente sobre ella; CREE QUE LA TIENES, y con seguridad la tendrás.

Dios es sólo un nombre para la fuente de todas las cosas, invisible y omnipotente. Del aire, la semilla toma las cosas que son necesarias para su crecimiento. Del éter invisible, nuestra mente recibe las ideas que nos permiten llevar a cabo las empresas que significan felicidad y prosperidad para nosotros. Veamos con los ojos de la mente un hermoso futuro; entonces nuestra mente se sentirá estimulada por la idea de la abundancia, y la abundancia aparecerá, no solo en nuestras vidas, sino en todas partes.

## EL ESCULTOR Y EL YESO

## XVII

¿Eres siempre capaz de llevar a cabo tus planes? ¿O te ves obligado a contestar que tus sueños de grande triunfos se hacen imposibles, porque tus nervios están fatigados, porque no tienen energía necesaria?.

¡Que fácil es volver la vista hacia el pasado y ver que el triunfo estuvo a tu alcance, si sólo hubieras tenido la energía necesaria para tomarlo! Todos los grande hombres del mundo han sido fuertes y llenos de salud. Napoleón triunfó hasta que empezó a enfermarse. El día de la batalla de Waterloo, Napoleón estaba enfermo.

Pero no hay motivo real para enfermedad o debilidad, y nada hay que te obligue a perder la salud.

¿Recuerdas la historia del escultor Pigmalión? ¿Cómo hizo el una estatua de mármol tan hermosa que todas las mujeres la envidiaban? La estatua era tan perfecta, que él se enamoró de ella, la adornó con flores y joyas, y se pasaba días enteros admirándola, hasta que lo último los dioses se compadecieron de él y dieron vida a la estatua.

Hay algo mas que mitología pagana en esa historia. La verdad que encierra es ésta: que cualquier hombre puede poner ante los ojos de su mente la imagen de lo que anhela ser, y luego dar vida a esa imagen conservándola en la mente inconsciente como un molde.

Porque la fuerza y la salud son naturales. Tu cuerpo fue creado para ser ágil y fuerte, lleno de energía y de vitalidad. Un cerebro claro, un corazón fuerte, un pecho amplio, brazos y piernas de acero, todo eso puedes tener si *sabes, sientes y piensas correctamente*.

Examínate por un momento. ¿Son tus músculos fuertes y flexibles? ¿Hacen todo lo que les pides –y mas todavía?.

Si no, la culpa es tuya. Tu puedes poner un cuerpo lleno de vitalidad, un cutis sano y hermoso, músculos ágiles y viriles. Tu puedes ser el hombre o mujer que siempre has querido ser, sin arduas dietas, sin ejercicios trabajosos, simplemente siguiendo las reglas que encontrarás en este artículo.

Porque ¿Qué es lo que hace los músculos, lo que pone la energía y la vitalidad en el cuerpo, lo que te da la energía y el vigor de la juventud? ¿Es el ejercicio? ¿entonces por qué tantos hombres que trabajan al aire libre son criaturas débiles y anémicas, que se enferman con frecuencia? ¿Por qué tantos atletas mueren de tuberculosis y de enfermedades del corazón a pesar de que practican durante todo el año los ejercicios mas científicos?.

¿Es la dieta? Entonces ¿Por qué tantos que se han limitado a una dieta rigurosa durante varios años son todavía criaturas débiles y enfermizas?.

¿El la combinación de dietas y ejercicio? Pero los pacientes de los sanatorios y de otras instituciones semejantes reciben esa combinación, sin embargo, con frecuencia los vemos salir en el mismo estado en que entraron, y con frecuencia peor.

No. Ni el ejercicio ni la dieta significan mucho. En realidad, el efecto principal de la dieta y el ejercicio es que conservan en la mente del paciente el RESULTADO que espera obtener, y de esa manera lo graban en la mente inconsciente. Si ese resultado se logra, es la MENTE quien lo logra, y no los ejercicios ni los alimentos.

TU QUE envidias las mejillas rosadas y los ojos brillantes de la juventud, que despiertas en la mañana con esa sensación de cansancio, que atiendes a tus deberes sin energía o entusiasmo, recuerda que la Juventud Perfecta o la Salud Perfecta, es sólo un estado mental.

Hay sólo una cosa que crea los músculos de tu cuerpo. Hay sólo una cosa que hace funcionar tus órganos con toda precisión y regularidad. Hay sólo una cosa capaz de darte un cuerpo perfecto. Y esa cosa es la mente inconsciente.

Todas las células y tejidos, todos los nervios y músculos, todos los órganos de tu cuerpo están sujeto por completo al dominio de tu mente inconsciente. Como ella lo ordena, así trabajan o funcionan.

Es verdad que tu mente inconsciente acepta las sugerencias de tu mente consciente. Preséntale la idea de que el ejercicios que estás tomando está desarrollando los músculos de tus brazos y de tus hombros, y tu mente inconsciente acepta esa idea y desarrollará esos músculos. Preséntale la idea de que ciertos alimentos te dan energía y entusiasmo, y la mente inconsciente aceptará la idea y producirá nuevo vigor.

¿Pero has notado como cierta alegría súbita (la cual es sólo un estado mental) te da energía y vitalidad, mas que todos los ejercicios y tónicos que tomes? ¿Has notado como la música

marcial disipa la fatiga de los soldados? ¿Has notado como la tristeza (la cual es sólo un esta do mental) te cansa y fatiga, a pesar de todos los ejercicios y alimentos que tomes?.

Cada uno de nosotros tiene dentro de si mismo lo necesario para formar un Súper – Hombre. Pero también tiene cada bellota lo necesario para formar un gran roble, y sin embargo los japoneses nos han enseñado que hasta de un roble puede ser privado de su crecimiento cortando todos sus brotes. Pensamientos débiles y negativos, pensamientos de dudas, de desconfianza, abortan sin cesar los brotes vigorosos de la vida que se esfuerza por mostrar el esplendor y la fuerza de nuestro radiante interior.

¡Escoge lo que quieres ser! Tu responsabilidad es pensar, hablar, obrar de acuerdo con tu verdadero ser interior. Tu privilegio es mostrar por medio de ese ser la plenitud de la paz y de la abundancia. Conserva sin cesar en tu mente la idea de ti mismo que anhelas ver realizada. Esa idea diaria de ti mismo determinará lo que será mañana. Mira sin cesar hacia los más altos ideales; y tu mente te elevará hasta ellos, llenándote de prosperidad y de bendiciones, no sólo para ti, sino para todos los que te rodean.

Porque la mente es el único creador, y el pensamiento la única energía. Todo lo que cuenta es la imagen de tu cuerpo que conservas en tus pensamientos. Si hasta ahora esa imagen a sido de debilidad, de enfermedad, cámbiala hoy, HOY MISMO. Repítete a ti mismo, al despertar por la mañana y al retirarte por la noche: Mi cuerpo fue hecho a la imagen y semejanza de Dios. Es una creación de la imagen de Dios, y por eso todas sus células y tejidos son perfectos., todos lo órganos y músculos trabajan a la perfección. Ese es el único modelo de mi que mi que existe en la Mente Universal. Ese es el único modelo de mi que mi Mente Inconsciente conoce. Por eso, y puesto que la mente –Dios– es el único creador, ¡ese es el único modelo de mi que yo puedo tener!.

#### **LA FUENTE DE LA JUVENTUD**

Hace cuatrocientos años que Ponce de León dirigió su barco hacia los misterios de un mundo desconocido en busca de la Fuente de la Juventud, sin pensar que el secreto de esa fuente estaba dentro de él mismo.

Porque la verdad es que, no importa cuantos años hayan pasado desde el día de tu nacimiento, ¡tu cuerpo tiene únicamente once meses de edad! Tu cuerpo se renueva sin cesar. Cada uno de los millones de células que lo componen se renuevan constantemente. Aún tus huesos se renuevan de esa manera.

Esas células están trabajando, formando. Cada día destruyen los tejidos viejos y forman tejidos nuevos. No hay ni un solo tejido en tu cuerpo, ni un solo hueso, que tengan mas de once meses. ¿Por qué, entonces, tienes que envejecer? ¿Por qué ser menos ágil y fuerte que los jóvenes que tanto envidias?.

La respuesta es que no hay motivo alguno, si sólo comprendes tu JUVENTUD. Todos los órganos, músculos y tejidos de tu cuerpo están sujetos a tu mente inconsciente. Trabajan exactamente como la mente les ordena. ¿Cuál es el modelo que tiene ante tu mente? ¿es un modelo de ancianidad y decrepitud? Ese es el modelo que la mayor parte de los hombres usan, y el resultado de esa imagen lo vemos todos los días en sus cuerpos.

Pero tú no necesitas tomar ese modelo. Tu puedes grabar en tu mente la visión de la juventud, el vigor, de la energía de la fuerza de la belleza; y ese será el modelo que tus células seguirán al renovar tu cuerpo.

Tal vez tu eres débil y anémico. ¡No importa! Puedes empezar hoy mismo a reformar tu cuerpo. En once meses, cuando más, todos esos tejidos enfermos y débiles habrán sido reemplazados por tejidos fuertes y vigorosos.

De una cosa puedes estar seguro: Dios nunca nos dio una ley de decrepitud y muerte. Si hay tal ley, es porque el hombre la hizo, y el hombre puede cambiarla. El Principio de la Vida que vino a este planeta hace millones de años, no trajo el principio de la muerte consigo. Porque la muerte es como la oscuridad: nada en si misma. La muerte es sólo la ausencia de la vida, de la misma manera que la oscuridad es sólo la ausencia de la luz.

La Mente Universa no reconoce a la imperfección, a la decrepitud o a la muerte; no produce enfermedad y muerte. Es tu mente consciente la que produce esos males. Destierra el pensamiento, y podrás desterrar los resultados. La vida no se hizo para ser medida con años.

Recuerdo haber leído la historia de un viejo que llegó a un país del sol perpetuo. Puesto que allí no había crepúsculos ni auroras, ni lunas ni estaciones, no había manera de medir el



tiempo. Por consiguiente, para los habitantes de aquel país, el tiempo no existía. Y como no tenían tiempo, no podían medirlo, y por eso nunca envejecían. Como los organismos que consisten de una sola célula, morían sólo por accidente o violencia.

Hay mas verdad que ficción en esa idea. Al medir la vida por medio del calendario robamos a la juventud su vigor y apresuramos la llegada de la vejez. Los hombres y mujeres deberían madurarse con los años y gozar de mejor salud y vigor. En vez de perderse en la oscuridad, sus mentes deberían retener imágenes mas claras de la juventud y de la vida.

Ningún hombre necesita retirarse de la vida activa, no importa cual sea el número de sus años. Los años deberían traer sabiduría y salud, y no decrepitud. Muchos de los hombres más famosos del mundo terminaron sus mejores obras a la edad en que la mayor parte de los hombres descansan en sus tumbas. Tensión compuso las líneas inmortales de "Cruzando la Barrera" a la edad de 80 años. Platón todavía escribía a los 81. Cato aprendió el griego a la misma edad. Humboldt terminó su "Cosmos" a los noventa años, y Wesley a los 82 dijo: "Hace doce años que no he experimentado sensación alguna de fatiga".

Tu eres tan viejo como te creas. Todas las funciones, todas las actividades de tu cuerpo están dominadas por lamente. Tus órganos vitales, tu sangre, tus músculos, tus células, todos dependen para su funcionamiento de la energía que reciben de la mente.

Tu puedes ser viejo a los 30 años. Y puedes también ser joven a los 90. ¿Qué escoges?.

Si escoges la juventud, empieza hoy mismo a renovar tu juventud. Graba en tu mente la imagen del hombre o mujer que quieras ser, estúdiala sin cesar, visualízala. ¡Piensa en esa imagen como TUYA, como la del hombre o mujer QUE VA A SER!.

Dale ese modelo a tu MENTE Inconsciente. . . y antes de que pasen once meses, tu cuerpo habrá sufrido una transformación maravillosa.

## **EL GENIO DE LA MENTE**

### **XVII**

En todo el mundo, hombres y mujeres débiles, enfermos y privados de su vitalidad, buscan la salud y la fuerza. Miles y miles sufren sin cesar, esperando que alguien les traigan la salud encerrada en una botella.

Pero la salud real y duradera nunca se encuentra en cajas de píldoras o en botellas de medicinas. Hay un método –y sólo uno– para ganarla y conservarla. Ese método consiste en usar el poder de la Mente Inconsciente.

Durante mucho tiempo los doctores se burlaron de tal idea. Ahora confiesan que los desordenes nerviosos, y aún los desordenes funcionales, pueden ser curados por la mente. Y los doctores mas progresistas e inteligentes confiesan que el poder de la mente para curar enfermos es prácticamente ilimitado. El Dr. Walsh, del Colegio Fordham, ha dicho: "Un análisis de las enfermedades curadas por medio de la influencia mental mostrará que sus resultados han sido mas sorprendentes en enfermedades orgánicas, que en las nerviosas o funcionales.

Todos sabemos que lamente tiene cierta influencia sobre el cuerpo, puesto que todos han visto a otros palidecer de miedo o enrojecer por la ira. Todos han sentido la agitación del corazón causada por el miedo o por la emoción. Esas y cientos de otras pruebas de la influencia de la mente sobre el cuerpo son bien conocidas, y nadie podrá negarlas.

Pero lo que no todos saben es que nuestros cuerpos enteros son nada mas que la expresión exterior de nuestro pensamientos. Nos sentamos en una corriente de aire, y nuestra educación nos enseña que debemos tener un catarro o una fiebre; por consiguiente, tenemos un catarro o una fiebre. Comemos algo que alguien nos ha dicho que es indigesto, e inmediatamente sentimos los dolores de la indigestión. Vemos llorar a alguien, y nuestros ojos se llenan de lágrimas. Vemos bostezar a alguien, y tenemos que seguir su ejemplo. Oímos hablar de influenza, de viruelas, y el temor de ellas las hace reales, y nosotros también las tenemos. Es el miedo de esas cosas lo que les da su poder sobre nosotros. Hemos sido enseñados a pensar que algunas enfermedades son contagiosas, y la sola vista de una persona enferma nos hace temer el contagio, cuando la verdad, el peligro está en el miedo y no en la enfermedad.

¿Te has lastimado alguna vez un miembro, o un dedo, de manera que creías no poder moverlo? ¿Y luego, bajo de la influencia de alguna emoción te has olvidado de él para luego encontrarte moviendo el dedo o el miembro como si nada hubiera pasado?.

Tengo ante mí un recorte del "Times" de Londres del 29 de marzo de 1926, acerca de un hombre que había estado completamente paralizado durante seis años, y que bajo la influencia de una emoción violenta subió corriendo las escaleras sin ayuda de ninguna clase. Y desde ese momento la parálisis desapareció sin dejar huellas.

Volvamos por un momento a la ameba, la primera partícula de la vida animal sobre la tierra. La ameba, como lo expliqué en el primer capítulo de este libro, es la forma más baja de la vida animal. Una clase de pez gelatinoso compuesto de una sola célula, sin cerebro, sin inteligencia, poseyendo sólo VIDA. Nadie podría firmar que ese pez gelatinoso podría mejorarse por sí mismo; nadie podría afirmar que desarrolló una forma de vida más elevada por medio de su propia mente y sus ideas.

Y sin embargo, las formas más elevadas de la vida se desarrollaron de esa masa gelatinosa. Pero como la ameba no era capaz de producir ese desarrollo, es indudable que alguna Inteligencia exterior ha de haberlo producido.

Pero no había otras criaturas vivientes en el mundo. La ameba era la única vida animal que había sobre la tierra. Las condiciones del agua y de la atmósfera eran tales, que muy pocas formas de animales podían haber sobrevivido. De manera que la inteligencia que desarrolló las formas más elevadas de la vida ha de haber sido la misma que creo a la ameba, la que por primera vez trajo la VIDA a este planeta. Esa inteligencia puede ser llamada Dios, Providencia, Naturaleza, el Principio de la Vida, Mente, etc. Aquí le daremos el nombre de Mente Universal.

Habiendo formado la vida en la Tierra, la Mente Universal empezó a desarrollarla. Empezando con una sola célula, cambiando cada forma de vida para hacer frente a las diferentes condiciones atmosféricas y de medio ambiente producidas por el enfriamiento de la Tierra. Cuando la estructura multicelular se hizo más complicada le dio un cerebro para dirigir sus funciones. Cuando la tierra apareció, y las aguas al retirarse dejaron en ellas ciertos animales, les dio pulmones en vez de agallas, cuando las criaturas empezaron a luchar entre sí, dio a unas ligereza, a otras garras y dientes, a otras alas, a otras una concha, para que pudieran escapar y sobrevivir.

Pero siempre progresó. Cada nueva forma de vida era superior a la anterior. Y siempre se mostró capaz de hacer frente a TODAS las necesidades.

Finalmente, como el apogeo de todos sus esfuerzos, hizo al HOMBRE —una criatura dotada no solo con el cerebro de los animales más bajos sino también con el poder de la razón—; "lo hizo a su imagen y semejanza", dándole parte de la Inteligencia Infinita: el mismo un Creador y parte de la Mente Universal.

Y durante toda la creación —desde la ameba de una sola célula hasta el hombre— todos los sabios reconocen que la inteligencia directiva de la Mente Universal estaba presente sin cesar, que esa inteligencia formó los modelos para todas las clases diferentes de animales, y que cada uno de esos modelos fue perfecto: el modelo más apropiado para vencer las dificultades con que tendría que enfrentarse.

Y con seguridad que al hacer al hombre, no lo ha de haber hecho menos perfecto que el tigre o el elefante. Por consiguiente el hombre, como fue formado por la Mente Universal, es perfecto, y la idea del hombre, el modelo que existe en la Mente Universal, es perfecto en todos los sentidos.

Y la Mente Universal, desde el principio de la creación, no ha retrocedido ni una sola vez, nunca ha permanecido fija. Siempre ha PROGRESADO. De manera que podemos estar seguros de que el hombre no está retrocediendo ahora, que es una criatura más perfecta que hace 5.000, 10.000 ó 100.000 años; que se está acercando más y más a su creador. y si aún las formas más bajas de la vida tenían el poder inherente de desarrollar los medios necesarios para hacer frente a nuevas emergencias, tales como una concha, o pulmones, o alas, ¿no parece cierto que nosotros tenemos el mismo poder dentro de nosotros mismos, y que todo lo que necesitamos es saber como hacer uso de él?

Jesús probó que lo tenemos, y sus discípulos nos dieron nuevas pruebas. Después del siglo tercero de la era cristiana ese poder decayó porque no fue usado, pero en los últimos años miles de personas se han aprovechado de él por medio de la psicología y de la religión. Y en ese poder han encontrado la felicidad, la salud y la vida aun aquellos que habían sido desahuciados por la profesión médica.

Y la base de todas esas curaciones es que no hay nada milagroso en la curación de las enfermedades. Que es divinamente natural; que todo lo que se necesita que todo lo que se

necesita es comprensión; que la mente es el único creador. Y que la única imagen que la mente Universal tiene de tu cuerpo es una imagen perfecta, ni joven, ni vieja, pero llena de salud, de vigor, de belleza, de vitalidad. Que todo lo que tienes que hacer cuando te ves atacado por las enfermedades, es volverte hacia la Mente Universal en busca de una nueva concepción de su imagen perfecta. Que si tu puedes hacer que tu mente inconsciente abrigue esa imagen en vez de una imagen enferma, tu enfermedad se desvanecerá como el mal sueño que es.

Es decir, cuando tu crees que uno de los órganos de tu cuerpo está enfermo, es tu mente consciente la que lo cree. Inevitablemente envías ese pensamiento a tu mente inconsciente, y ésta empieza a formar las células de este órgano de acuerdo con el modelo imperfecto. Cambia el modelo –en otras palabras cambia la idea– y tu mente inconsciente seguirá formando tu cuerpo de acuerdo con el modelo perfecto.

Tu cuerpo, como ya lo sabes, está compuesto de millones de electrones dominados por la mente. Esos electrones son la sustancia universal de todo lo que nos rodea, la arcilla plástica con la cual la mente forma todos los objetos que vemos. Tu mente inconsciente toma parte en ese poder creativo, y por eso, cambia tu cuerpo diariamente, aun cada hora, de acuerdo con el modelo que tú presentes.

La arcilla no puede hablar al escultor. Ni tampoco puede tu cuerpo decidir si debe estar sano o enfermo. Es la MENTE la que lo decide. Jesús comprendió eso, y con esa comprensión como base pudo curar todas las enfermedades. El no fue un mago tratando de suspender las leyes de la naturaleza. Fue un MAESTRO, demostrando esas leyes. El no escogió a los sabios fariseos y les reveló el secreto de sus milagros. Por lo contrario, los hombres que escogió fueron humildes pescadores, y ellos les dio la COMPRENSIÓN que les permitió también curar a los enfermos y dar vista a los ciegos.

Porque, ¿qué es la enfermedad? ¡Una ilusión, un sueño mortal! Simplemente, la ausencia de la salud. Devuelve la imagen de la salud, y la enfermedad desaparece inmediatamente. La Mente Universal no creó a la enfermedad. La única imagen que tiene del hombre es una imagen perfecta. La única idea que tiene de tu cuerpo es una idea perfecta y llena de salud.

¿Entonces de dónde viene la enfermedad? ¿Quién la creó? Nadie. Es una ilusión.

Aún en los días de Napoleón se había empezado a reconocer esa verdad. “Piensa que estás lleno de salud, dijo el astuto Talleyrand, en vez de pensar que estás enfermo”. Y la fórmula de los quáqueros era: que un alma enérgica tiene dominio completo sobre el cuerpo en que habita.

Por eso, ten siempre presente la idea de que la mente es todo. No hay otra causa. Cuando dejes de creer en las enfermedades y dejes de temerlas, las enfermedades dejarán de tener poder sobre ti.

Pocas personas enfermas tienen idea de todo lo que pueden hacer por sí mismas. Cuando la ciencia de la mente sea mejor comprendida, cada hombre será su propio médico. Porque todas las funciones del cuerpo están gobernadas por la mente. Cuando la enfermedad te asalte, ¡niégala! Aférrate a la idea de que la Mente Universal hizo perfectos todos los órganos de tu cuerpo; que la única imagen que existe de cada órgano en la Mente Universal, es una imagen perfecta; y que esa idea perfecta está dotada con suficientes recursos para hacer frente a todas las necesidades.

Las palabras de Jesús: “Sé perfecto, como tu Padre en el cielo es Perfecto”, deben ser tomadas literalmente. Y pueden ser tomadas literalmente si usamos el modelo que de nosotros existe en la Mente Universal. Todos nosotros somos escultores, pero en vez de mármol o arcilla, usamos pensamientos ¿Cuál es el modelo que tienes en tus pensamientos? ¿Es enfermedad? ¿Sufrimientos? ¿Pobreza? ¿Limitaciones? Entonces estás reproduciendo esas cosas en tu vida.

¡Destiéralas! ¡Olvídalas! Nunca las dejes entrar en tus pensamientos y nunca se manifestarán en tu vida.

Todas las enfermedades, todas las imperfecciones del cuerpo humano, se deben a una causa: a la idea de que tu cuerpo es el amo, puede obrar y enfermarse sin el consentimiento de la mente. Esa es la causa de todos los sufrimientos; y todas las enfermedades se deben a esa idea errónea.

Si tu niegas el poder de tu cuerpo sobre tu mente, podrás destruir todo temor de enfermedad. Y cuando el temor no exista, la fundación de la enfermedad habrá desaparecido.

La manera de empezar es rehusar, creer o escuchar cualquier queja del cuerpo. No temas el clima o la atmósfera, la humedad o las corrientes de aire. Cuando el estómago te diga que has comido algo que le hace mal, trátalo como tratarías a un sirviente rebelde. Recuérdale que el no

puede juzgar lo que es bueno o malo para él. Quien no tiene inteligencia. Que es simplemente un canal por medio del cual los alimentos pasan para ser sujetos a ciertos tratamientos y selecciones. Que si algo no es bueno para él, todo lo que tiene que hacer es pasarlo tan pronto como sea posible a los órganos eliminatorios.

El momento en que cualquier síntoma de enfermedad aparece en tu cuerpo, niega vigorosamente su existencia. Piensa: "Mi cuerpo no tiene inteligencia; ni tampoco la tienen los órganos de la enfermedad. Por consiguiente, ni mi cuerpo ni los gérmenes pueden decirme que estoy enfermo. La mente es la única causa. Y la mente no les ha ordenado que enfermen. La única imagen que de mi cuerpo tiene la Mente Universal es una imagen perfecta, vigorosa y llena de salud. Luego olvida la imagen de la enfermedad. Es sólo una ilusión. Conserva en tu mente sólo la idea de salud perfecta, de vitalidad vigorosa e ilimitada.

Tu cuerpo no puede decir que está enfermo. Por consiguiente, cuando la idea de la enfermedad te asalta, tiene que venir de tu mente, o por medio de una sugestión exterior. En ambos casos es tu deber procurar que la idea de la enfermedad no llegue a tu mente inconsciente, que ningún temor de ella, o pensamiento, pueda reflejarse allí.

Para curar a alguien que ya haya sucumbido a la idea de enfermedad, explícale, como yo te he explicado, que su cuerpo no tiene mas poder para la enfermedad o para la salud que un trozo de madera. Que su cuerpo es simplemente una combinación de millones de electrones –partículas de energía eléctrica–, sujetos por completo al dominio de la mente.

Su cuerpo, es, en suma, un concepto mental. Es una reflexión exacta de los pensamientos que tiene en su mente. Si ha estado enfermo, es porque ha estado abrigando pensamientos enfermizos y débiles en la mente. Si desea curarse –no importa de que clase de enfermedad– todo lo que tiene que hacer es cambiar esos pensamientos.

Si hace eso, si piensa que la materia no tiene en sí misma ni inteligencia ni sensibilidad; que es la mente la que siente, la mente la que dirige, y que nada tiene que temer de causas exteriores, su temor de la enfermedad desaparecerá. Y no existe un enfermo que no se cure rápidamente cuando el temor de la enfermedad haya desaparecido.

"El Reino del Cielo es como un tesoro oculto en un campo, el cual un hombre encontró y luego ocultó y vendió todas sus posesiones y compró ese campo". Ese campo es tu mente –un tesoro oculto dentro de ti mismo– que otros no pueden ver. Pero tu sabes que es un tesoro mas precioso que todas tus otras posesiones.

Si ya has empezado a comprender y a usar ese tesoro, aun cuando sólo sea una parte pequeñísima de él, la cosa más maravillosa que puede pasar en este planeta te ha pasado a ti porque eso significa que un ser humano, afligido con todos los sufrimientos y terrores que tan erróneamente parecen ser la herencia del hombre sobre la tierra, ha aprendido la Ley de la Vida. Significa que has adquirido un gran poder sobre todas las cosas. Significa que te encuentres de pie sobre la Roca de la Vida; que la Puerta del Cielo está abierta ante ti; y que estás mas infinitamente mas cerca de Dios.

El mundo es ahora mucho mas maravilloso que para las generaciones pasadas. El hombre ha empezado a comprender sus poderes ilimitados. El alma del hombre se está encontrando a sí misma y comprendiendo su relación con el Infinito. Empieza a separar el velo entre lo visible y lo invisible. Sabe que, dada la comprensión correcta, puede hacer lo que Jesús hizo; reconoce sus milagros como leyes divinamente naturales, parte del plan Infinito de Dios.

Por eso, sigamos a Jesús a la Montaña de la Sabiduría, Llevando como nuestra divisa sus palabras: "Ve que tú hagas todas las cosas de acuerdo con el modelo que te fue mostrado den la Montaña".

FIN.

Documento cedido por:

**JORGE LUIS CASTILLO TEJEDA**

(San Carlos, Edo. Cojedes - Venezuela)

[CiberCrazy5000@yahoo.com.mx](mailto:CiberCrazy5000@yahoo.com.mx)